

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2023

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like "A. d.", "P.", "C.P.", and "H.P.", along with a large stylized signature at the bottom.





Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
IPSS - Fundada a 1934

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "A. B.", "D. A.", "P. IBU", and a large signature.

FICHA TÉCNICA

LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS
Instituição Privada de Solidariedade Social * Fundada 1934
NIF 504 39 50 50 * NISS 20003925232
www.lardebarrancos.pt

PRESIDENTE DA DIREÇÃO

Francisco José Pelicano Rúbio

TÉCNICAS

Vanessa Caçador - Assistente Social

Maria Rita Caeiro - Animadora Sociocultural

DATA

Março de 2024

PERIODICIDADE

Anual



*“Ser idoso é acumular
experiências e sabedorias que
devem ser compartilhadas...”*



**“Respeitar as pessoas idosas é tratar
o próprio futuro com respeito...”**



*“Envelhecer é inevitável, ficar
velho é opcional...”*

**“Não há livro no Mundo que
contenha a sabedoria de um idoso...”**

**“Idosos: afeto, experiência, amor,
paciência e sabedoria...”**



ÍNDICE

INTRODUÇÃO	5
CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO -RESPOSTAS SOCIAIS	6
• ESTRUTURA RESIDÊNCIAL PARA IDOSOS	5
• CENTRO DE DIA	5
• SERVIÇO DE APOIO DOMICILIO	5
ATIVIDADES/AÇÕES DESENVOLVIDAS	8
• ANIMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL ENQUADRAMENTO	14
• ATIVIDADES REALIZADAS AO LONGO DO ANO	15
• ATIVIDADES REALIZADAS EXTRA PLANO	16
• PARTICIPAÇÃO DOS UTENTES POR ATIVIDADES	17
• ATIVIDADES DO PLANO QUE FORAM REALIZADAS	18
• FOTOGRAFIAS DAS ATIVIDADES REALIZADAS	21
• CONCLUSÃO	26
• ASSINATURA DOS ORGÃOS SOCIAIS	27



INTRODUÇÃO

O Relatório de atividades 2023 é elaborado pela equipa técnica da área de serviço social e animação sociocultural o qual visa discriminar as ações e atividades realizadas ao longo do ano.

O presente documento irá abordar, em primeiro lugar a caracterização da Instituição, e as várias ações/atividades realizadas ao longo do ano nos diferentes domínios nomeadamente, formações realizadas, organização de setores e entre outros apoios, candidaturas e protocolos estabelecidos.

Ao longo do ano muito trabalho é desenvolvido mas, o qual nem sempre se vê refletido daí, através deste documento pretendemos explicar todo esse trabalho desenvolvido pelos Técnicos.

Algumas das atividades/ações realizadas estavam já traçadas no Plano de Ação e Atividades e outras foram surgindo muito embora nos deparemos com dificuldades e entraves que impedem a concretização das atividades a nível da animação seja por questões de logística ou por limitações ou mesmo desinteresse dos próprios utentes.

Este documento será submetido a aprovação dos elementos que constituem os Órgãos Sociais para parecer, e posterior apresentação e aprovação na Assembleia Geral perante os associados.



Handwritten notes in blue ink:
C. W. Ad. B.
B. Ad.
P. B.
B. Ad.
B. Ad.

CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

O LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS, no âmbito da sua missão, desenvolve um leque muito alargado de respostas sociais, onde se enquadram os serviços prestados às pessoas idosas e suas famílias.

Este setor agrega de forma articulada as seguintes respostas sociais: - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas; Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário e Creche;

Estas respostas sociais funcionam ligadas entre si, preconizando-se uma gestão organizacional eficaz dos recursos, para obtenção de serviços de qualidade destinados aos utentes e suas famílias

A ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS, tem como objetivos atender e acolher pessoas idosas cuja situação social, familiar, económica e/ou de saúde, não permita resposta alternativa; assegurar a satisfação das necessidades básicas do residente; garantir ao residente o bem-estar físico, mental, emocional, social e moral, promovendo a sua qualidade de vida;

A Instituição tem capacidade para 61 utentes e todas as vagas estão preenchidas. Nos termos do acordo de cooperação destas 61 vagas, 9 estão reservadas à segurança social.

O CENTRO DE DIA é uma resposta social desenvolvida no edifício-sede, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar.

É uma resposta social que se destina a acolher pessoas idosas, de ambos os sexos para a satisfação das suas necessidades básicas.

A Instituição tem capacidade para 8 utentes, contudo, ao longo do ano não houve utentes a frequentar a resposta.

O SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO é uma resposta social que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.

Para tal tem como principais objetivos: Contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e suas famílias; Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar; Contribuir



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

para a permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais; Promove estratégias de desenvolvimento da autonomia: Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes.





Handwritten notes and signatures in blue ink, including initials and a signature, located in the top right corner of the page.

AÇÕES/ATIVIDADES	<u>AÇÃO SOCIAL</u>
ADMISSÕES	Nas respostas sociais, ao longo do ano 2023 foram admitidos: ERPI 18 utentes SAD: 10 utentes CENTRO DE DIA: 0 utentes
Atualização do Regulamento Interno de ERPI	O Regulamento Interno da resposta social ERPI foi aprovado em 3 de Julho de 2023 de acordo com as novas orientações. Este é um documento que deverá acompanhar as alterações à legislação.
Atualização da carta social 2023	A Carta Social consubstancia-se num estudo de análise da dinâmica da Rede de Serviços e Equipamentos Sociais (RSES) que pretende dar a conhecer as respostas sociais, no âmbito da ação social, tuteladas pelo Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social (MTSSS), em funcionamento no Continente, a sua caracterização, localização territorial, equipamentos e entidades de suporte. Atendendo à obrigatoriedade esta foi atualizada a 31 de Janeiro 2023.
Atualização da lista de espera da resposta social ERPI	A lista de espera é atualizada com frequência, na resposta social ERPI. À data temos inscritas em lista de espera aproximadamente 40 pessoas.
Submissão das frequências mensais	Com a periodicidade mensal e até ao dia 5 de cada mês as frequências das respostas sociais de ERPI, Centro de Dia e SAD têm que ser submetidas para o Centro Distrital da Segurança Social de Beja para que desta forma afirmamos todos os meses o pagamento referente aos acordos de cooperação.
Visitas Domiciliárias - SAD	O serviço de apoio domiciliário é uma das respostas do Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos. À data da elaboração deste documento temos uma frequência de 8 utentes isto porque alguns dos utentes que estavam nesta resposta transitaram para ERPI muito por receio da solidão e da noite e outros porque a resposta era já insuficiente perante as suas necessidades. A estes utentes é feita a visita com uma periodicidade mensal pela técnica de serviço social e é dada resposta diariamente a alguma solicitação que seja feita pelos mesmos.



Handwritten notes in blue ink, including initials and a signature.

Pedidos efetuados de Declarações por doenças crónicas	Anualmente é solicitada ao médico de família uma declaração por doença crónica com a medicação que os utentes fazem uso, para efetuar os cálculos e proceder com um abatimento nas despesas de saúde crónica o qual influencia a nível da comparticipação mensal que é paga na Instituição. Este procedimento é feito para as 3 respostas sociais;
Pedidos de credenciais, marcação de consultas, pedidos de transporte para deslocação a consultas	Agendamento de consultas diariamente no Centro de Saúde local, Hospital e Clinicas etc, tendo em alguns casos em que possuam insuficiência económica que solicitar a respetiva credencial.
Manual de maus-tratos ao idoso ou colaboradores	Sob orientação da nossa Técnica da Segurança Social – a Dr.ª Maria José Fialho foi criado o manual de maus-tratos ao idoso o qual traça as orientações a seguir em caso de mau trato seja ao utente ou ao colaborador.
Participação nas reuniões da CPCJ, CLAS e NLI:	Com a periodicidade mensal/quinzenal como representantes da Instituição participamos nas reuniões na rede social.
Pareceres, relatórios e entre outros documentos	Ao longo do ano, foi necessário elaborar vários relatórios e pareceres técnicos consoante a necessidade das situações que iam surgindo, para além daqueles que já são habituais fazer.
Apoio Social a pessoas carenciadas	A pedido do Município de Barrancos a Instituição apoiou 3 jovens sendo que, o agregado familiar de um deles pertence a Barrancos razão pela qual vieram de Lisboa. Sendo que, não tinham condições financeiras para custear as despesas foi solicitado apoio a nível da alimentação o qual foi prestado e ficou a cargo da Instituição.
	<u>OUTRAS AÇÕES/ATIVIDADES</u>
Medida Cheque-Formação	A medida Cheque-Formação, criada pela Portaria n.º 229/2015, de 3 de agosto, constitui uma modalidade de financiamento direto da formação a atribuir aos utentes inscritos na rede de Centros de emprego e de Centros de emprego e formação profissional do Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP, I.P.), nomeadamente entidades empregadoras,



Handwritten notes and signatures in blue ink, including the acronym 'HBU' and various initials.

	<p>colaboradores que realizaram estavam aptos para prestar o serviço.</p>
Reunião na Segurança Social de Beja	<p>A 23 de Agosto de 2023 e por solicitação da Direção da Instituição teve lugar uma reunião na Segurança Social de Beja na qual estiveram presentes alguns elementos da Direção, assim como, o Diretor da Segurança Social e as Técnicas. O motivo pelo qual foi solicitada a reunião prendeu-se essencialmente com o facto de a Instituição necessitar de rentabilizar as 20 vagas permitidas na sequência do alargamento do equipamento contudo, não se possuir o aval favorável para abertura das mesmas não conseguindo já a Instituição fazer face às despesas sendo que, as despesas conseguem ser superiores às receitas. Posto isto, solicitou-se assim o apoio à Segurança Social para avançar com a maior brevidade possível com o parecer favorável para reabertura.</p>
Candidatura ao PROCOOP	<p>Com a publicação da Portaria n.º 100/2017, de 7 de março, foi criado o Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais (PROCOOP), que assenta na abertura de procedimentos concursais com vista à seleção de respostas sociais promovidas pelas entidades do setor social e solidário.</p> <p>O Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos candidatou-se à medida para revisão do acordo de cooperação na resposta social ERPI o qual permitiu assim que de 41 tenhamos passado para 48 utentes sendo que, 9 vagas são reservadas à Segurança Social.</p>
Candidatura à Medida Oportunidades	<p>O Programa Oportunidades, no âmbito da Medida 1 visa Promover o Emprego visa, através da atribuição de um apoio financeiro a entidades empregadoras promover a melhoria e a qualidade do emprego, incentivando vínculos laborais mais estáveis, promover e gerar novos postos de trabalho originando a integração sustentada de desempregados no mercado de trabalho.</p> <p>A Instituição candidatou-se a esta medida permitindo assim a contratação de pessoas para o setor das Ajudantes de Ação Direta reforçando a equipa atendendo a que, com as novas admissões tivemos que aumentar os rácios de pessoal para garantir melhor resposta na prestação de cuidados direto ao utente.</p>



Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'C. P.', 'R. J.', 'S. J.', and 'M. J.'.

Candidatura de Enfermagem	Foi feita uma candidatura na área de enfermagem no âmbito da medida emprego sustentável, através da qual conseguimos um apoio financeiro que permitiu a contratação de um técnico de enfermagem visto ser obrigatório.
Candidatura ao PAMAL	O Município de Barrancos possui o Programa Municipal de Apoio ao Movimento Associativo Local, abreviadamente PAMAL, que tem como finalidade a criação do registo municipal das associações locais (REMAL) e de um mecanismo de apoio financeiro destinado à modernização, ao apetrechamento e ao desenvolvimento de atividades das mesmas associações. A nossa Instituição mais um ano candidatou-se para concessão de apoio financeiro.
Candidatura submetida para a categoria de Auxiliar de Ação Educativa - Creche	A medida Compromisso Emprego Sustentável consiste na concessão, à entidade empregadora, de um apoio financeiro à contratação sem termo de desempregados inscritos no IEFP, conjugado com um apoio financeiro ao pagamento de contribuições para a segurança social, no primeiro ano de vigência dos contratos de trabalho apoiados. Esta medida permitiu a contratação de uma Auxiliar de Ação Educativa para reforço da equipa da Creche.
Candidatura a estágio profissional	No sentido de reforçar a equipa e os serviços prestados minimizando também os custos com o pessoal, o LNCSB recorre sempre que possível às medidas de emprego e apoio à contratação do IEFP. Em Março de 2023 a Instituição candidatou a medida estágio inserção para reforço dos serviços gerais com a duração de 9 meses.
Colheita de análises - Legionella	A bactéria Legionella está presente no meio aquático, por exemplo, em sistemas de água domésticos, jacuzzis e piscinas, ou, na natureza, em rios e lagos. O seu contágio ocorre, não de pessoa para pessoa, mas pela inalação de gotículas de água quente suspensas no ar. Este microrganismo é o responsável pela Doença dos Legionários, um tipo de pneumonia. Os seus sintomas surgem normalmente cinco a seis dias após a aspiração das bactérias e vão da dor de cabeça à diarreia e vómitos. No dia 19 de Abril de 2023 foi detetada na Instituição a presença de legionella pneumophila na sequência das colheitas efetuadas tendo assim a Instituição que suspender a utilização de todos os equipamentos que possam gerar aerossóis (chuveiros, torneiras) e proceder à limpeza e à desinfeção por aplicação de biocidas com recurso a choque químico e/ou



[Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'P.', 'B.', 'S.S.', and 'H.B.U.']

	<p>térmico em toda a rede predial e respetivos equipamentos (caldeira, depósitos de água, pontos terminais, etc.). Posteriormente foram solicitadas análises, foi contratualizado o serviço com a empresa ALS PT tendo obtido 2 resultados negativos seguidos.</p>
Entrega de redutores de água	<p>A Câmara Municipal de Barrancos entregou na nossa Instituição os redutores de água os quais foram colocados em todos os autoclismos do WC.</p>
Participação no concurso "Florir Barrancos 2023"	<p>O Concurso "Florir Barrancos 2023", promovido pelo Município de Barrancos, tem como objetivo contribuir para a valorização estética e ambiental da Vila de barrancos, promovendo o embelezamento das fachadas dos edifícios, adornando com flores e plantas naturais as suas janelas, varandas e/ou sacadas, melhorando a atratividade turística das suas ruas, potenciando o aparecimento de recantos e locais de grande beleza. O LNCSB também participou embelezando a sua fachada e conseguimos assim o segundo lugar</p>
Aquisição de material e manutenção de equipamentos	<p>A maquinaria tem muito desgaste logo, necessita de manutenção de permanente. Em 2023 foi adquirido:</p> <ul style="list-style-type: none">- 2 ferros de caldeira industriais para a lavandaria;- 1 máquina de lavar louça para a cozinha;- Foi oferecida pela Comissão de Festas de Barrancos 2022-2023 uma máquina de lavar roupa de 18 kg;- Adquirimos uma vitrine para afixar a documentação no hall de entrada e uma caixa de correio para depositar diariamente a correspondência; <p>Para além do material adquirido os equipamentos exigem manutenção diária como tal, com frequência são solicitados orçamentos para reparação analisando e tendo sempre em linha de conta as despesas.</p>



ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL - ENQUADRAMENTO

No decorrer do ano 2023, foram desenvolvidas um conjunto de atividades de Animação Sociocultural que ajudaram a promover o processo de envelhecimento ativo, estimulando as aptidões e capacidades dos utentes combatendo desta forma o seu isolamento e contribuindo para o aumento do seu bem-estar e autoestima.

As atividades que foram desenvolvidas foram nomeadamente atividades de estimulação cognitiva, atividades físico motoras, atividades lúdicas e atividades de expressão plástica.

Durante todo o ano tivemos atividades que foram realizadas tais como estavam no plano, outras que sofreram alterações, ainda tivemos a realização de atividades que não estavam previstas no plano e por fim houve atividades que não foram realizadas.

Na seguinte tabela estão patenteadas todas as atividades que foram efetuadas. Podemos ver que se realizou um total de 206 atividades durante todo o ano. De referenciar que as atividades que mais foram realizadas foram as de fisioterapia e as de estimulação cognitiva. O nosso público-alvo é um público muito dependente a nível motor e a nível cognitivo, tendo sido então o foco principal

Como houve uma maior disponibilidade das técnicas de fisioterapia traçou-se um plano juntamente com a animadora sociocultural da instituição e desenvolveram-se mais atividades a nível motor. As técnicas de fisioterapia dirigiram-se à instituição duas vezes por semana a realizar exercícios de fisioterapia e a animadora sociocultural realizava ginástica com os utentes uma a duas vezes por semana, dependendo das atividades que se tinha que realizar durante a semana. Pode-se dizer que correu bem pois os utentes autónomos continuaram sem perder a sua autonomia a nível motor.

De referir que ainda foram realizadas mais 15 atividades extra, que não estavam previstas no plano.

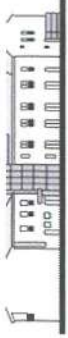


ATIVIDADES REALIZADAS AO LONGO DO ANO

Atividade Realizadas	Meses												Total
	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maior	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	
Jogo cognitivo	9	3	4	3	8	4	1	5	5	1	4	3	50
Ginástica	6	1	2	0	2	1	0	3	2	3	4	3	27
Fisioterapia	2	6	9	6	7	7	4	2	7	6	0	0	56
Atividade comemorativa	2	2	1	2	2	1	1	0	0	5	1	1	19
Expressão plástica	3	2	6	4	3	4	0	0	2	0	11	5	39
Atividades não programadas	1	3	1	3	1	1	1	1	0	1	2	0	15
Total das atividades	23	17	23	18	23	18	7	11	16	16	22	12	206

(Handwritten signatures and initials)

ATIVIDADES REALIZADAS EXTRA PLANO



Atividade	Descrição da atividade	Data	Resultados atingidos		Observações
			Sim	Não	
Fitss sénior - Aulas de Ginástica	Participamos na iniciativa da CM de Barrancos	20 de Janeiro	X		<u>Participaram:</u> 4 Utentes
Missão País	Os jovens da missão país cantaram várias canções para os utentes	13 de Fevereiro	X		<u>Participaram:</u> Todos os utentes
Missão País	Celebração de uma missa Aula de ginástica	15 de Fevereiro	X		<u>Participaram:</u> Todos os utentes
Missão País	Jogar ao bingo	16 de Fevereiro	X		<u>Participaram:</u> 8 Utentes
Teatro Missão País	Assistiram ao teatro realizado pelos jovens da missão país	17 de Fevereiro	X		<u>Participaram:</u> Todos os utentes
Visita à Expo Barrancos	Visitámos a Expo Barrancos	21 de Abril	X		<u>Participaram:</u> 8 Utentes
Participação no concurso da camara	Embelezamento da instituição Transplantar flores	26, 27, 29 de Abril	X		<u>Participaram:</u> 7 Utentes
Atividade intergeracional	Visita das crianças do jardim-de-infância	16 de Junho	X		<u>Participaram:</u> Todos os utentes
Atividade geracional	Crianças do ATL realizaram um jogo de bowling	31 de Julho	X		<u>Participaram:</u> 6 Utentes
Festejo dos 100 anos da Sra Mariana Carrilho	Tivemos a presença de alguns elementos do Grupo coral feminino de Barrancos e tivemos um lanche partilhado	1 de Agosto	X		<u>Participaram:</u> Todos
Ida ao Lar de Safara	Participação no "Jogo do STOP Sénior	11 de Outubro	X		<u>Participaram:</u> 5 Utentes
Convívio	Magusto	10 de Novembro	X		<u>Participaram:</u> Na instituição todos os utentes e 6 utentes foram à praça
Convívio	Atividade realizada pelo Centro de saúde de promoção de bem-estar	28 de Novembro	X		<u>Participaram:</u> 4 Utentes

(Handwritten signatures and initials)



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'Ad', 'Ad', and 'P.'.

PARTICIPAÇÃO DOS UTENTES POR ATIVIDADES



Através do gráfico podemos constatar que as atividades com mais utentes a participar foram, a fisioterapia e a ginástica com percentagens muito próximas, uma média de 13, 14 utentes por atividade. De realçar que os utentes nem sempre estão da mesma forma, ou seja, nem sempre estão dispostos a participar, havendo um máximo de 21 participantes por dia e um mínimo de 8 participantes por dia, estes dados referem-se à fisioterapia. No que se refere à ginástica temos uma média de 14 utentes, onde existiu um máximo de 31 utentes por dia (neste caso refere-se à ginástica individual) e um mínimo de 9 utentes por dia (neste caso refere-se à ginástica em grupo). De referir que as atividades de ginástica que implica não mover o utente do lugar, ou seja ginástica individual, tem mais adesão que a ginástica em grupo, pois muitos utentes não querem sair da sua zona de conforto.

Tal como tinha referido anteriormente o público-alvo em questão é um público muito dependente também a nível cognitivo, desta forma foram realizados um conjunto de jogos cognitivos com o intuito de não se perder as poucas capacidades mentais que os nossos utentes possuem. Tivemos uma média de 10 utentes a realizar a atividade em questão, tendo obtido um máximo de 14 utentes e um mínimo de 7 utentes a participar. De constatar que estes tipos de jogos são muito limitadores, ou seja, são jogos onde se perde muito tempo com cada um dos utentes. São realizados individualmente e onde cada utente tem o seu tempo, pois nem todos têm a mesma capacidade cognitiva, a mesma destreza, a mesma rapidez de resposta e compreensão.

Nas atividades de expressão plástica houve uma média de 9 utentes a participar, com um máximo de 12 utentes e um mínimo de 5 utentes. São atividades que precisam de muita concentração, destreza e nível cognitivo preservado, pois muitas das vezes são realizados trabalhos manuais,



Handwritten notes in blue ink, including the word "Todos" and various initials and symbols.

Embelezamento da instituição - Transplantar flores

Participaram: 7 Utentes

MAIO

Dia a Mãe Lanche e oferta de lembranças a todas as mães e realização da Missa Dia Mãe **Participaram:** Todos os utentes

Atelier de Cozinha Confeção de Roscos

Participaram: 11 utentes

JUNHO

Atividade inter geracional - Visita das crianças do jardim-de-infância

Participaram: Todos utentes

Mastro

Participaram: todos os utentes

JULHO

Dia dos avós- tarde animada pelas Sevilhanas de Barrancos

Participaram: Todos os utentes

Atividade geracional: Jogo com as Crianças da escola bowling

Participaram: 6 Utentes

AGOSTO

Festejo dos 100 anos da Sra. Mariana Carrilho - Tivemos a presença de alguns elementos do Grupo Coral Feminino de Barrancos e tivemos um lanche partilhado

Participaram: Todos

SETEMBRO

Não se realizaram atividades comemorativas

OUTUBRO

Dia do idoso e Dia da música - Para comemorar o dia do idoso realizamos um lanche alusivo ao tema e realizamos da parte da manhã um jogo musical para a comemoração do dia da música.

No lanche participaram: todos os idosos da instituição.

No jogo musical participaram: 16 utentes

Torneio de bowling: Fizemos um torneio de bowling na instituição



Handwritten notes in blue ink, including initials and a signature.

Participaram na atividade: 13 utentes

Visita - Zona de Lazer Casa do Porco Preto

Participaram: 8 utentes

Ida ao Lar de Safara: Participação no "Jogo do STOP Sénior

Participaram: 5 utentes

Dia da Alimentação Neste dia realizou-se uma salada de frutas com utentes da instituição. A salada foi degustada no Almoço pelos utentes de ERPI e SAD

Participaram na atividade: 10 utentes

Dia Mundial da Terceira Idade - Para comemoração do dia da terceira idade convidou-se o grupo coral infantil de barrancos para cantar umas músicas para os idosos. Depois da atuação houve partilha de um bolo entre os idosos e as crianças.

Participaram: Todos os utentes

NOVEMBRO

Convívio: Magusto

Participaram: 6 utentes na praça, **Sala:** Todos

Convívio - Atividade realizada pelo Centro de saúde de promoção de bem-estar

Participaram: 4 utentes

DEZEMBRO

Convívio -Festa de Natal

Participaram: Todos os utentes



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large 'P.' and various scribbles.

FOTOGRAFIAS DAS ATIVIDADES



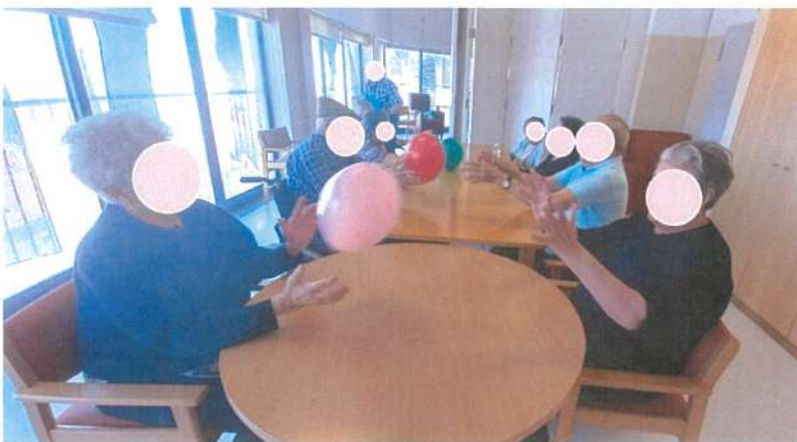


Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'A. Gadi' and 'B. P.'.





Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'A. P. de S.', 'C. F.', and 'B. B.'.







Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Bom', 'P.', and 'BT'.





CONCLUSÃO

Ao longo do documento foram discriminadas as ações e atividades desenvolvidas em 2023 no Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos.

Em relação às atividades de animação sociocultural tentamos realizar atividades que vão de encontro ao gosto e interesse dos nossos utentes. Para além das atividades socioculturais muitas outras ações foram desenvolvidas ao longo do ano sendo sempre o nosso grande objetivo o bem-estar dos nossos utentes. Com esse intuito foi nossa grande preocupação dotar todos os nossos colaboradores de novos conhecimentos para melhorar os serviços prestados através de uma ferramenta imprescindível – a formação.

Tentamos também reorganizar os serviços, pensando nos nossos utentes e também nos colaboradores sem os quais nada funcionaria.

Em suma, o nosso lema é servir os nossos utentes prestando-lhes um serviço de excelência na medida do possível, respeitando sempre a sua dignidade pessoal, igualdade e respeitando a sua individualidade.

