



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
1955 - Fundação 1934

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and several smaller ones below it.

Plano de Ação e Atividades

Ano 2023



As Técnicas:

Vanessa Domingues Caçador

Elisabete Bonito Navarro

Maria Rita Caeiro

Largo Tenente António Augusto De Seixas

7230-001 Barrancos

E-mail: geral@lardebarrancos.pt

Site: www.lardebarrancos.pt



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
IPSS - Fundada a 1934



*“Já que envelhecer faz parte da Vida, que
isso seja de uma forma Livre, Leve e Doce”*



[Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and several smaller ones along the right margin.]

ÍNDICE

Órgãos Sociais-----	4
Introdução-----	5
1.Enquadramento-----	6
2.Breve Caracterização da Instituição-----	7
2.1. Estrutura Residencial para Idosos-----	8
2.2.Centro de Dia-----	8
2.3.Serviço de Apoio Domiciliário-----	9
3.Objetivos do Plano-----	10
4. Ações-----	11
4.1. Angariar novos utentes para a resposta social SAD e Centro de Dia -----	11
4.2 Ampliação do espaço – aumento do número de vagas na resposta social ERPI-----	11
4.3. Angariar novos associados -----	12
4.4. Impulsionar o setor dos recursos humanos -----	12
4.5. Adoptar medidas de prevenção e segurança na Instituição -----	12
4.6. Adquirir o software de cuidados pessoais -----	12
4.7. Atualizar os regulamentos internos das respostas sociais ERPI, Centro de Dia e SAD-----	13
4.8. Atualizar os planos individuais-----	13
4.9. Manter o processo individual do utente actualizado -----	13
4.10. Melhorar a organização dos serviços prestados-----	13
4.11. Diminuir risco de queda nos utentes -----	14
4.12. Articulação com unidade de saúde móvel de cuidados integrados ou paliativo-----	14
4.13. Promover cuidados de saúde em utentes com elevado grau de dependência -----	14
5.Acordos/Parcerias-----	15
6.Plano de Atividades-----	16
Conclusão-----	30
Termo de Aprovação-----	31



ÓRGÃOS SOCIAIS 2022-2026

ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: António Pica Tereno

1º Secretário: Carolina Tavares Antunes

2. Secretário: Amaro Manuel Dourado Garcia

DIREÇÃO

Presidente: Francisco José Pelicano Rubio

Vice-Presidente: Adília Morgado Pelicano e Pelicano

Secretário: Vanessa De Fátima Domingues Caçador

Tesoureiro: Idália Noel Baleizão Pica

Vogal: Dinis Alexandre Caçador Garcia

CONSELHO FISCAL

Presidente: Maria Celeste Vidinha de Sousa

Vogal: Agostinha Abade Abade

Vogal: Margarida de Fátima Garcia Bergano



INTRODUÇÃO

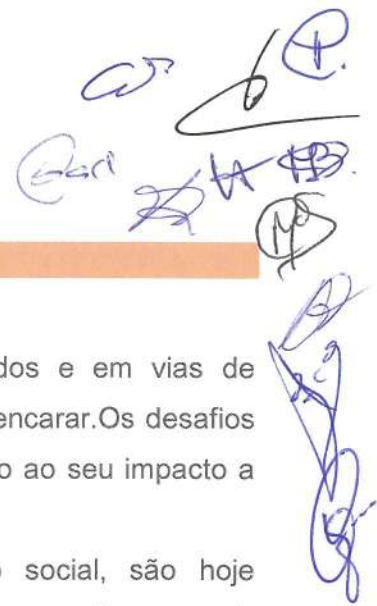
O Plano de Ação e Atividades tem como principal objetivo traçar as ações a que nos propomos desenvolver no próximo ano de 2023.

A planificação vai de encontro às necessidades sentidas e identificadas pela equipa técnica na tentativa de colmatar algumas lacunas, desenvolver novas acções assim como dar continuidade a algumas que em planos anteriores não foram realizadas.

Nem sempre o planeado é concretizável na medida em que, muitas vezes surgem entraves, como aconteceu em anos anteriores que devido à pandemia ficamos condicionados.

As ações/atividades traçadas são direcionadas aos nossos utentes e também aos colaboradores na medida em que, são os recursos humanos uma peça fundamental sem os quais a Instituição não poderia funcionar.

Em suma, este é um trabalho colectivo sendo imprescindível a envolvimento de todos para conseguir alcançar os objectivos. Sem esta união torna-se difícil alcançar bons resultados.



1. ENQUADRAMENTO

O envelhecimento demográfico que se verifica nos países desenvolvidos e em vias de desenvolvimento é uma realidade que todos nós reconhecemos e temos que encarar. Os desafios face a esta realidade são muitos, e exigem de todos nós um novo olhar devido ao seu impacto a nível social.

Os idosos, antes eram vistos como uma honra e grande prestígio social, são hoje contemplados num leque de preocupações na sociedade em geral. Assumem-se cada vez mais como uma categoria socialmente desvalorizada, onde a manutenção dos laços com a comunidade envolvente tende a diminuir, fazendo deles um grupo extremamente vulnerável.

Grande parte dos idosos recusa em sobrecarregar a sua família e em abrir mão da sua própria liberdade. Este esquema de vida poderá prejudicar as relações interpessoais.

Viver em instituições é uma outra alternativa, contudo esta opção é entendida como um sinal de rejeição por parte da sua família e como um local que é apenas frequentado por doentes e incapazes.

Os relacionamentos com a família e os amigos desempenham papéis diferentes para os idosos. As amizades conferem uma influência positiva ao bem-estar, enquanto as famílias constituem a fonte primordial de apoio emocional. É de referir que as mudanças sócio-demográficas que se fazem sentir, nomeadamente o aumento da esperança média de vida, têm vindo a modificar a forma como as relações são vistas.

É neste sentido, que as Instituições têm o papel de privilegiar/proteger o idoso no seu todo, capacitá-los para poder ter uma velhice com alguma qualidade/dignidade.

Neste Plano traçam-se ações a vários níveis e várias atividades de animação com o objectivo de manter ativos os nossos idosos.



CD 60

2. BREVE CARACTERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO



Imagem 1
Fonte: Google Maps (Imagens 1 e 2)



Imagem 2

Handwritten notes and signatures in blue ink, including "A.T.B.", "SAD", and "Zed".

Esta Instituição, está situada no concelho de Barrancos, Distrito de Beja.

É uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), fundada em 20 de Janeiro de 1934, denominada por “União de Caridade das Senhoras de Barrancos”, passando mais tarde, a ser denominada por LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS, com três Respostas Sociais, Estrutura Residencial Para Idosos (ERPI), Centro de Dia (CD) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

Em Junho de 2011, a Instituição concretizou a abertura de um novo Edifício, situado no Largo Tenente António Augusto de Seixas, um complexo social com plenas condições de funcionamento e com mais uma nova Resposta, a Creche.

A Instituição pretende contribuir para o retardamento do processo de envelhecimento e assegurar qualidade de vida na terceira idade, de maneira a que esta seja encarada como uma das etapas cronológicas do ser humano e não apenas como a última, o que implica assegurar não só a prestação de serviços como a alimentação, alojamento, higiene e saúde, mas também, a participação e ocupação dos utentes e/ou beneficiários.

Através de um crescimento sustentado, alicerçado no rigor e na gestão implementada, consciente das dificuldades socioeconómicas atualmente vividas, o **LNSCB** procura responder de uma forma precisa, às necessidades da nossa população e tendo em conta a responsabilidade social, tem procurado desenvolver um trabalho que permita suprimir essas necessidades.



Handwritten notes and signatures in blue ink, including the name 'Ad' and various symbols and initials.

2.1. ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS

A Estrutura Residencial, é uma resposta social gerida pela IPSS - Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos, e destina-se a acolher pessoas idosas, de ambos os sexos, temporária ou permanentemente. Neste momento temos acordo de cooperação celebrado com o Centro Distrital de Segurança Social de Beja para 41 utentes estando as vagas todas preenchidas.

São objetivos da Estrutura Residencial assegurar a satisfação das necessidades básicas proporcionando o bem-estar e qualidade de vida aos seus utentes.

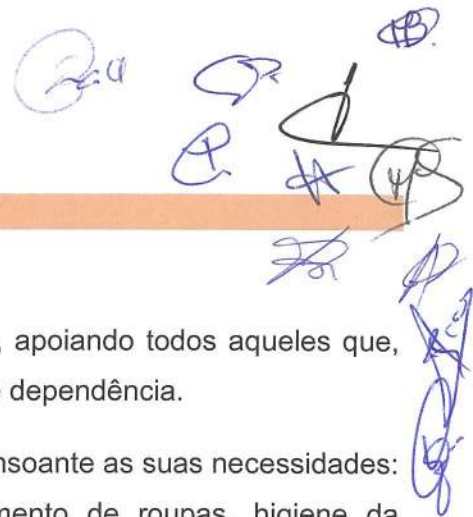


2.2. CENTRO DE DIA

O Centro de Dia de Barrancos (CD) constitui uma resposta social gerida pela IPSS - Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos, estando protocolado um acordo de cooperação no âmbito de participação financeira com o Centro Distrital de Segurança Social de Beja para 4 utentes.

Esta resposta presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sociofamiliar. Normalmente é mais procurada por idosos que têm ainda alguma autonomia e que procuram a companhia diária e a partilha de conhecimentos e experiências pessoais proporcionando ainda durante o dia a resolução das necessidades pessoais e socioculturais.





2.2. SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Esta Resposta Social presta cuidados básicos ao idoso no seu domicílio, apoiando todos aqueles que, sendo residentes no Concelho de Barrancos, se encontram em situação de dependência.

Prestar uma ajuda doméstica na residência do idoso, que poderá variar consoante as suas necessidades: alimentação, cuidados básicos de higiene e saúde, lavagem e tratamento de roupas, higiene da habitação, acompanhamento ao exterior e aquisição de géneros, facilitando assim a permanência do idoso no seu ambiente socio-familiar.

O horário de Funcionamento, são 7 dias por semana, das 8h30 às 19h00.





3. OBJETIVOS DO PLANO DE AÇÃO E ATIVIDADES

Para a concretização das acções e actividades parece-nos importante primeiramente traçar os objectivos a alcançar. Desta forma propomo-nos ao seguinte:

- ✚ Reforçar, consolidar e diversificar a aposta na melhoria da qualidade dos serviços prestados;
- ✚ Capacitar os colaboradores da instituição de novos conhecimentos;
- ✚ Garantir a prestação de serviços de qualidade aos utentes;
- ✚ Reforçar os laços com a comunidade;
- ✚ Reforçar a comunicação externa;
- ✚ Potenciar o desenvolvimento de parcerias e a participação em diversos projetos;
- ✚ Dar continuidade/incentivar a prática de actividades de animação sociocultural como forma de ocupação/distracção;
- ✚ Conhecer/atenuar as problemáticas inerentes aos utentes através de especialistas de saúde;



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
IPSS Fundada a 1934

4. AÇÕES

OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS	AÇÃO
<p>4.1. Angariar utentes para as Respostas Sociais de SAD e Centro de Dia</p>	<p>-Fazer visitas ao domicílio de pessoas que se encontrem mais vulneráveis e com algumas necessidades;</p> <p>-Criar um pacote de oferta de serviços para o primeiro mês, com o objetivo da pessoa conhecer o serviço e fazer a experiência; No que respeita ao Centro de Dia esta resposta é pouco procurada e a par de via veio impulsionar a sua suspensão, os poucos utentes que frequentavam a resposta tiveram que permanecer nos seus domicílios embora pudessem requerer o serviço apoiado. Neste momento não temos utentes a frequentar a resposta logo, é importante divulgar junto da comunidade através de panfletos que serão distribuídos pela comunidade dando a conhecer o serviço prestado.</p>
<p>4.2 Ampliação do espaço – aumento do número de vagas na resposta social ERPI</p>	<p>- Prevê-se em 2023 a abertura de mais 20 vagas na resposta social ERPI por imposição das obras realizadas pela Instituição, permitindo assim o aumento da capacidade e obrigando a uma reestruturação a vários níveis. Os quartos passam assim a triplos, duplos e individuais, assim como também os recursos humanos terão que estar de acordo com os rácios exigidos. Tudo isto implica ainda a revisão e assinatura dos acordos de cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social de Beja. Este processo permitirá o aumento da resposta a nível social assim como irá também gerar novas receitas para a Instituição.</p>





4.3 Angariar novos associados	<ul style="list-style-type: none">- No momento da admissão de novos utentes apresentar uma proposta de sócio quer ao residente como também aos seus familiares com o objetivo de aumentar o número de associados gerando assim mais receitas;
4.4. Impulsionar o setor dos Recursos Humanos	<ul style="list-style-type: none">- Dar continuidade ao plano de formação já traçado e identificar outras áreas de formação pertinentes para os nossos colaboradores;- Criar um pequeno espaço/sala de descanso destinado às Ajudantes de Ação Direta;- Reconhecimento pelos 25 anos de Dedicção ao serviço da Instituição/utentes com oferta de uma Lembrança em Cerimónia;
4.5 Adotar medidas de prevenção e segurança na Instituição	<ul style="list-style-type: none">- Organizar um simulacro de incêndio com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Barrancos (B.V.B);- Fazer formação na área de segurança e evacuação prevista já para inícios de Janeiro/2023;- Fazer sessão de formação na área de manuseamento de extintores com o apoio dos B.V.B;- Dar continuidade à atualização das Map's;
4.6. Aquisição do software de registo de cuidados	<ul style="list-style-type: none">- A intenção é adquirir um software que permita fazer pesquisas e emitir relatórios de tudo o que é registado, nomeadamente planeamentos e realização de cuidados prestados, ocorrências, ausências, aertas, presenças e mapas das atividades socioculturais, consultas de enfermagem, fisioterapia, etc <p>Permitindo também controlar de qualquer local o que acontece ao longo do dia, nomeadamente ocorrências, realização de atividades, ausências,</p>



	etc.
4.7. Atualizar os regulamentos internos das respostas sociais de ERPI, Centro de Dia e SAD	<p>- Perante as orientações da nossa técnica da Segurança Social os regulamentos internos devem sofrer algumas atualizações com base na legislação em vigor. Principalmente o regulamento da resposta social de Centro de Dia;</p>
4.8. Atualizar o Plano Individual do utente	<p>O Plano Individual (PI) surge como um instrumento que pretende conciliar uma resposta multidisciplinar com a integração da perspetiva individual da pessoa visada, com vista a maximizar a sua qualidade de vida. Assim, o PI escrito tem como principais objetivos incluir uma abordagem individualizada expressa pelo utente, garantir a continuidade do cuidado e ser uma ferramenta de comunicação entre a equipa multidisciplinar e o utente/família. Estes devem ser revistos com a periodicidade de 6 meses em conjunto com a equipa multidisciplinar.</p>
4.9. Manter o Processo Individual do utente atualizado	<p>- Atualizações de serviços, participações familiares e outras que possam surgir no decorrer do dia-a-dia ou ainda que sejam sugeridas pela Segurança Social;</p>
4.10. Melhorar a Organização dos Serviços Prestados	<p>- Manter a motivação moral elevada da equipa de profissionais deve ser uma das prioridades da instituição, sob pena de se entrar em desequilíbrio e despoletar conflitos entre os profissionais. E, se a equipa não estiver moralizada e motivada, não irá manter o nível de qualidade no atendimento ao idoso.</p> <p>Considera-se assim de extrema importância promover reuniões sempre</p>



	<p>que necessário entre a Equipa Técnica e colaboradores;</p> <p>A medida que a pessoa envelhece as hipóteses de sofrer lesões causadas por acidentes aumentam. Destacam-se assim as quedas as quais constituem uma ameaça à autonomia das pessoas idosas uma vez que podem afetar a sua capacidade funcional. Como tal, pretende-se dar continuidade ao plano de prevenção de quedas através da escala de Morse com o recurso às guardas laterais nas camas, assim como, em caso de necessidade a utilização de cintos e imobilizadores os quais funcionam como mecanismos de segurança.</p>
<p>4.12.Articulação com Unidade de saúde móvel de cuidados Integrados/Paliativos</p>	<p>Prestar assistência a idosos que se encontrem numa situação mais crítica, e em que seja necessário recorrer a tratamentos mais específicos, para permitir que os nossos utentes tenham alguma qualidade de vida e evitar de algum modo o sofrimento;</p>
<p>4.13.Promover cuidados de Saúde em utentes com elevado grau de dependência</p>	<p>O Enfermeiro identifica a necessidade de cuidados do idoso, estabelece, prioridades no cuidado, formula diagnósticos de enfermagem, planeia e executa intervenções de enfermagem dirigidas e personalizadas às características individuais, sociais e culturais das pessoas idosas e seus cuidadores. Com o apoio da nossa enfermeira pretende-se assim prevenir as úlceras de pressão trabalhando o posicionamento e identificando os utentes com potencial risco de úlcera de pressão.</p>

14



5.ACORDOS/ PARCERIAS

OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS	AÇÃO 2022	AÇÃO2023
5.1. Centro Distrital da Segurança Social	-Comparticipação financeira para as respostas sociais ERPI, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Creche. - O Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos funciona como mediador entre o Centro Infantil de Moura e o Município de Barrancos com a finalidade de fazer entrega de cabazes alimentares aos beneficiários do programa (Em execução)	Dar continuidade
5.2. POAPMC (Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas)	Medidas de Apoio à Contratação: - Contrato Emprego Inserção; -Estágio Inserção: 2 Em Execução -Medida Ativar PT. Em Execução -Medida Prémio Emprego: 4 Em Execução	Dar continuidade
5.3. Instituto de Emprego e Formação Profissional	-Apoios Logísticos e de Funcionamento	Dar continuidade
5.4. Freguesia de Barrancos	- Apoio Financeiro -PAMAL	Dar continuidade
5.5. Município de Barrancos	-Sempre que solicitado a equipa de enfermagem, desloca-se até à Instituição para dar apoio;	Dar continuidade
5.6. Centro de Saúde de Barrancos		

15



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos

1955 - Fundada a 1934

		-Vacinação da Gripe/Covid, clientes ERPI, Centro de Dia e SAD;	
5.7. Farmácia Barranquense		-Preparação semanal da medicação diária dos utentes de ERPI e Centro de Dia; -Realização de Testes Antígenos; -Atualização das fichas terapêuticas sempre que necessário;	Dar continuidade
5.8. Comissão de Proteção de Jovens e Crianças		-Participar nas reuniões e prestar apoio sempre que solicitado (em casos específicos)	Dar continuidade
5.9. Conselho Local de Ação Social de Barrancos		- Participar nas reuniões como parceira sempre que o representante da Instituição é convocado	Dar continuidade
6. CLDS3G - Barrancos		-Realização de Atividades com a comunidade	Dar continuidade
6.1. Paróquia de Barrancos		-Realização de Missa Religiosa 1 vez por mês na Instituição	-Planear mais eventos de cariz religioso, com mais frequência;

16



[Handwritten notes in blue ink, including a large signature at the top and several smaller scribbles and initials below it.]

6. PLANO DE ATIVIDADES

Animação Sociocultural

O plano de atividades é produzido como uma forma de existir uma orientação de atividades a realizar ao longo do ano. Tem como principal objetivo implementar um conjunto de ações de estimulação e animação, visando as necessidades e características individuais de cada utente, respeitando sempre os diferentes níveis de autonomia e dependência. Com a planificação do plano de atividades pretende-se criar atividades que procurem promover no idoso a sua auto-estima e bem-estar, retardar ou estabilizar o seu processo de envelhecimento. Também se pretende oferecer momentos de participação ativa e de socialização, fazer com que o utente não sinta que foi abandonado, desenvolver tempos de distração e boa disposição, impulsionar a troca de experiências.

De salientar que a execução das atividades poderá sofrer alterações por fatores externos e/ou internos. Para a realização deste plano é necessária a união de todos os que trabalham nesta instituição, pois nem todas as atividades poderão ser desenvolvidas apenas pelo animador sociocultural.

Passo a apresentar o nosso plano tanto a nível anual como a nível semanal.

Atividades a realizar semanalmente

São atividades que são realizadas em grupo bem como individualmente. A necessidade de decisão passa principalmente pelo avaliar da situação que cada utente apresenta.

Atividades	Atividade física
	Jogos cognitivos
	Jogos de tabuleiro
	Trabalhos manuais
	Atelier de cante

Atividades Anuais

As atividades a realizar ao longo do ano, é uma forma de proporcionar um maior convívio entre os utentes tendo sempre como principal objetivo a promoção de um envelhecimento saudável.



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
IP55 Fundada a 1934

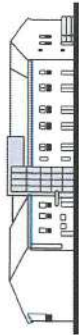
Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local
Janeiro	Dia de Reis (Dia 6)	<ul style="list-style-type: none"> • Cântico dos reis pelas crianças do jardim-de-infância para os idosos 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver o convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> • Meninos do jardim-de-infância de Barrancos • Animador Sociocultural • Outros profissionais da instituição 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Internacional do obrigado (dia 11)	<ul style="list-style-type: none"> • Fazer uma lembrança dos utentes para os funcionários em forma de agradecimento 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver o convívio; • Estimulação cognitiva; • Motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> • Cola • Papel • Lápis • Canetas de cor • Cartolina • Animador sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Internacional do riso (dia 18)	<ul style="list-style-type: none"> • Fazer um apanhado de pequenos vídeos engraçados e mostrar aos utentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver o convívio; • Estimulação cognitiva; 	<ul style="list-style-type: none"> • Televisão • Computador • Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia internacional do puzzle (Dia 29)	<ul style="list-style-type: none"> • Construção de um puzzle em grupo em tamanho 3D para posteriormente ficar na sala em exposição 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver o convívio; • Estimulação cognitiva; • Motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> • Cola • Papel • Canetas de cor • Cartolina • Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
1955 Fundada a 1934

Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local
Fevereiro	Dia Mundial da Nutella (Dia 5)	<ul style="list-style-type: none"> Realizar um lanche diferente crepes barrados com Nutella 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Farinha Ovos Leite Nutella Animador Sociocultural Outros profissionais da instituição 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia mundial do doente (dia 11)	<ul style="list-style-type: none"> Fazer um workshop de avaliação de peso, tensão e glicémia. 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Promover o bem-estar do utente 	<ul style="list-style-type: none"> Papel Lápis Enfermeira Medidor de tensão Balança Animador sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial da rádio (dia 13)	<ul style="list-style-type: none"> Fazer uma sessão de discos pedidos. 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; 	<ul style="list-style-type: none"> Televisão Computador Rádio Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia dos Namorados/Amigos (Dia 14)	<ul style="list-style-type: none"> Realizar o jogo do amigo secreto onde o utente agradece a um utente ou funcionário a sua amizade. 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; Motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> Cola Papel Canetas de cor Cartolina Animador Sociocultural 	Lar Ncssa Senhora da Conceição de Barrancos
	Carnaval (Dia 21)	<ul style="list-style-type: none"> Brincar ao Carnaval Construção de decoração de Carnaval 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; Motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> Cola Papel Canetas de cor Cartolina Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and several smaller ones below it.



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos

IP55 Fundado a 1934

Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local
Março	Dia Internacional da Mulher (Dia 8)	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar um lanche diferente Realização de um baile 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Animador Sociocultural Outros profissionais da instituição 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia do pai (dia 19)	<ul style="list-style-type: none"> Fazer uma troca de mensagens entre pais e filhos 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; Motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> Cola Papel Lápis Cartolina Computador Animador sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Primavera (dia 21)	<ul style="list-style-type: none"> Plantar manjericos 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Sementes de manjericos Terra Vasos Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial do Teatro (Dia 27)	<ul style="list-style-type: none"> Realização de fantoches para a realização de uma peça de teatro, para as crianças do jardim-de-infância 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; Motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> Livro Crianças do Jardim-de-infância Cartolina Lápis Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos



Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local
Abril	Dia Internacional do livro infantil (Dia 2)	<ul style="list-style-type: none"> Ler um conto às crianças da creche 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Livro Animador Sociocultural Outros profissionais da instituição 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia da atividade física (dia 6)	<ul style="list-style-type: none"> Realizar uma caminhada no exterior 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação física 	<ul style="list-style-type: none"> Animador sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia do Beijo (dia 13)	<ul style="list-style-type: none"> Confeção de "beijinhos" para oferecer a todos os utentes e funcionárias, 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; Motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> Cola Papel Lápis Cartolina Computador Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Páscoa (Dia 7)	<ul style="list-style-type: none"> Lanche com doces tradicionais desta época: 	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; Motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial da voz (dia 16)	<p>"Recordar e Cantar canções do meu tempo" –sessão de karaoke com músicas que marcaram a geração dos utentes;</p>	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
IP55 Fundada a 1934

	Dia Mundial dos Monumentos (18)	Jogo dos "Monumentos portugueses", são apresentadas várias imagens de monumentos característicos de Portugal, os utentes devem adivinhar qual o monumento	<ul style="list-style-type: none">Desenvolver convívio;Estimulação cognitiva;	<ul style="list-style-type: none">ComputadorAnimador Sociocultural	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial do Livro	Criação de um livro de receitas com os utentes	<ul style="list-style-type: none">Desenvolver convívio;Estimulação cognitiva;	<ul style="list-style-type: none">PapelLápisCartolinaComputadorAnimador Sociocultural	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia da Liberdade (25)	Jogo sobre o "25 de Abril" com perguntas acerca deste dia tão importante para a história de Portugal	<ul style="list-style-type: none">Desenvolver convívio;Estimulação cognitiva;	<ul style="list-style-type: none">ComputadorTelevisãoAnimador Sociocultural	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial do sorriso (28)	<ul style="list-style-type: none">Tirar uma foto a cada utente a sorrir, mais tarde fazer um jogo "advinha de quem é este sorriso"	<ul style="list-style-type: none">Desenvolver convívio;Estimulação cognitiva	<ul style="list-style-type: none">Computador	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial da dança (29)	Atuação do grupo de Sevilhanas da terra	<ul style="list-style-type: none">Desenvolver convívio;	<ul style="list-style-type: none">ComputadorColunasAnimador Sociocultural	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
1955 Fundada o 1934

Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local
Maio	Dia do Trabalhador (Dia 1)	Dinâmica "A minha profissão" os utentes partilham com o grupo sobre a sua profissão e realizamos um mural	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; 	<ul style="list-style-type: none"> Papel Lápis Cartolina Computador Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia da Mãe (Dia 7)	Proporcionar um lanche entre mães e filhos;	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Animador sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia das Aparições (Dia 13)	Construção de um terço (ou uma dezena) com os utentes para lhes oferecer,	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; Motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> Fio Contas Linha Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Internacional da Família (Dia 15)	Convidar a família dos utentes para um lanche partilhado na instituição	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial da Pastelaria (Dia 17)	Atelier de culinária- confeção de um bolo	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and several smaller ones below it.



	Dia Internacional dos museus (Dia 18)	Proporcionar uma visita a um museu	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Outros profissionais da instituição Animador Sociocultural 	Museu a consultar
	Dia Internacional do Brincar (Dia 25)	Realizar uma tarde de jogos tradicionais com as crianças da creche	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva; 	<ul style="list-style-type: none"> Jogos tradicionais Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos

Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local
Junho	Dia Mundial da Criança Dia 1	Momento de partilha com os utentes sobre como foi a sua infância;	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Papel Lápis Cartolina Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia de Portugal Dia 10	Realizar um jogo com perguntas sobre o tema.	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial da consciencialização da Violência contra a pessoa Idosa Dia 15	Realizar um mural juntamente com os utentes com os direitos da pessoa idosa.	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Papel Lápis Cartolina Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos

(Handwritten signatures and initials)



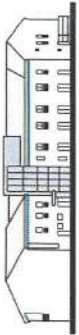
	Dia 19 Dia Internacional do piquenique Dia 18	Proporcionar aos utentes um piquenique num espaço verde fora da instituição	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; 	<ul style="list-style-type: none"> Transporte Animador Sociocultural Outros profissionais da instituição 	Parque de merendas de Amareleja
	Dia da Música Dia 21	Construção de instrumentos musicais para oferecer às crianças da creche	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva Desenvolver a Motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> Papel Lápis Cartolina Arroz Fio Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Comemoração de Santos populares Dia 13, 24 e 29	Realizar o arraial dos santos populares com sardinhas, música, baile, decoração de santos populares; Criação de uma marcha popular com os utentes	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva Desenvolver a Motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> Papel Lápis Cartolina Computador Colunas Outros profissionais da instituição Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos

Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local
Julho	Dia Mundial do chocolate Dia 7	Atelier de cozinha – Fazer um bolo de chocolate	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Farinha Açúcar Leite Ovos Óleo Chocolate Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia do Gelado Dia 16	Atelier de Cozinha – confeccionar um gelado	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Natas Leite condensado Compota de morango Chocolate Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos



	Dia Internacional do Amigo e da Amizade Dia 20	Perguntar individualmente a cada idoso "Amizade é...".	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver o convívio; • Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Papel • Lápis • Cartolina • Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial dos Avós Dia 26	Realizar um pequeno vídeo com mensagem individual e enviar aos netos	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver o convívio; • Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Computador • Lápis • Papel • Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos

Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local
Agosto	Dia Internacional da Juventude Dia 5	Atividade Intergeneracional (circuito de jogos tradicionais)	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver o convívio; • Estimulação cognitiva • Promover a motricidade fina 	<ul style="list-style-type: none"> • Jogos tradicionais • Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial da Fotografia Dia 19	Realização de um vídeo com todas as fotos retiradas durante o ano nas atividades	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver o convívio; • Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Computador • Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Internacional do Folclore Dia 22	Assistir a um encontro de folclore	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver o convívio; • Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> • Computador • Televisão • Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos



Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local	
Setembro	Dia Mundial da Alfabetização Dia 8	Jogo do STOP	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Papel Caneta Animador Sociocultural 	Lar Ncssa Senhora da Conceição de Barrancos	
	Dia Internacional da Paz Dia 17	Escrever mensagens de paz realizar um mural	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Papel Lápis Animador Sociocultural 	Lar Ncssa Senhora da Conceição de Barrancos	
	Dia Mundial da Gratidão Dia 21	“Eu sou grato a...” realizar um mural	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Papel Lápis Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos	
	Dia Mundial do Filho Dia 23	Realizar um vídeo com mensagens dos pais para os filhos	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Papel Lápis Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos	
	Dia Mundial do Sonho Dia 25	“O meu maior sonho é...” realizar um mural	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Papel Lápis Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos	
	Dia Mundial do Coração Dia 30	Realizar uma Caminhada	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Incrementar o exercício Físico 	<ul style="list-style-type: none"> Animador Sociocultural Outros profissionais da instituição 	Barrancos	

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and several smaller ones below it.



Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local
Outubro	Dia Internacional do Idoso Dia 1	Lanche diferenciado Grupo de crianças a cantar para alegrar a tarde aos idosos	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Animador Sociocultural Outros profissionais da instituição 	_ar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial dos Correios Dia 9	Troca de postais com as crianças do primeiro ciclo da escola de Barrancos	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Papel Lápis Animador Sociocultural 	_ar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial da Alimentação Dia 16	Elaboração da roda dos alimentos	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Papel Lápis Animador Sociocultural 	_ar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial da Terceira Idade Dia 28	Lanche convívio Atuação do grupo de Sevilhañas de Barrancos	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Colunas Animador Sociocultural 	_ar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia do Halloween Dia 31	Atelier de Cozinha- confeção de um bolo de Abobora	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Farinha Açúcar Leite Abobora Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Passeio com os utentes, data a definir consoante as condições climáticas	Passeio de Barco à Amieira	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Incrementar o exercício Físico 	<ul style="list-style-type: none"> Animador Sociocultural Outros profissionais da instituição 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos

27



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
1955 Fundada a 1934

Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local
Novembro	Dia de Todos os Santos Dia 1	Degustar os frutos secos Fazer sumo de romã	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Animador Sociocultural Frutos secos romãs 	Lar Ncssa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial do Cinema Dia 5	Assistir a um filme português, fazer pipocas e dar a provar	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Televisão Pipocas Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	São Martinho Dia 11	Atelier de cozinha-Confeção de um bolo de castanha	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Castanhas Farinha Açúcar Leite Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Mundial da Televisão Dia 24	Visualização de um concerto	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Colunas Televisão Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
1955 Fundada a 1934

Mês	Atividade	Atividade proposta	Objetivo	Recursos materiais / Humanos	Local
Dezembro	Dia da Bolacha Dia 4	Confeção de bolachas com os utentes para o lanche	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Animador Sociocultural Farinha Açúcar Manteiga Leite 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Dia Internacional do Chá Dia 15	Fazer um lanche diferente com vários tipos de chá	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Vários tipos de chá Bolachas ou bolinhos secos Animador Sociocultural 	Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	Festa de Natal	Decoração da Instituição para a época natalícia Jantar de Natal Fazer uma representação com os utentes	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Computador Colunas Doces da época Animador Sociocultural 	Lar Ncssa Senhora da Conceição de Barrancos
	Visita a um presépio	Com data a definir consoante as condições climatéricas	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Transporte Animador Sociocultural 	Lar Ncssa Senhora da Conceição de Barrancos
	Passagem de ano Dia 31	Mural dos desejos – os idosos colocam os desejos que têm para o ano seguinte	<ul style="list-style-type: none"> Desenvolver o convívio; Estimulação cognitiva 	<ul style="list-style-type: none"> Papel Lápis Animador Sociocultural 	Lar Ncssa Senhora da Conceição de Barrancos





[Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top and several smaller ones below.]

CONCLUSÃO

Para finalizar, é importante referir que o Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos se compromete a assegurar o cumprimento da legislação e regulamentação aplicáveis às Instituições Particulares de Solidariedade Social e às Respostas Sociais que desenvolve, bem como, a promover a formação aos seus colaboradores para que seja possível satisfazer utentes, através da prestação de serviços de qualidade, que garantam a sua confiança.

De modo a que seja possível potenciar uma melhoria continua na qualidade dos serviços prestados na instituição é fundamental o envolvimento de todos os parceiros, da comunidade e das entidades oficiais contribuindo assim não só para a satisfação dos utentes e famílias, mas também para o desenvolvimento da comunidade, através da empregabilidade e inserção social. É importante salientar a importância de apostar nos recursos humanos e materiais disponíveis na instituição e no seu meio envolvente, priorizando a sua eficácia e eficiência, tendo em vista a qualidade dos serviços prestados pelo Lar Nossa Senhora da Conceição.

O nosso projeto de trabalho para o ano 2023, reflete a ambição desta instituição em se afirmar cada vez mais, como uma referência na forma como presta os seus serviços e se disponibiliza para auxiliar os utentes assim como também a comunidade envolvente.

Vamos prosseguindo com o caminho que nos parece mais indicado, tendo sempre por base a solidariedade social, assumindo um conjunto de compromissos aliados aos objetivos definidos. Temos consciência das dificuldades inerentes à sua concretização, mas é também objetivo desta Direção continuar a cumprir com todos os nossos compromissos assumidos.

Continuaremos a contar com o profissionalismo de todos os nossos colaboradores, com a presença interessada dos utentes e seus familiares e com a disponibilidade e gratuidade dos nossos corpos sociais e voluntários, bem como os nossos parceiros institucionais, comerciais e/ou outros, para que juntos consigamos fazer mais e melhor pelos nossos utentes.



TERMO DE APROVAÇÃO

Ao abrigo e nos termos da alínea c) do artigo 28º dos Estatutos, a Assembleia Geral, sob a proposta da Direção, com o parecer favorável do Conselho Fiscal, resolve por unanimidade aprovar o Plano de Ação e Atividades para o Ano 2023, acima transcrito na íntegra.

Visto e Aprovado em reunião da Assembleia Geral de 27 de Fevereiro de 2023

Assembleia



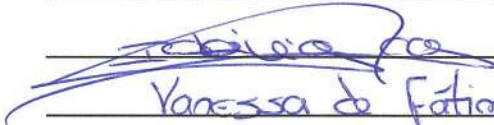
Ana Carolina

Amor Manuel Ramalho Garcia

Direção

Francisco José Feliciano Pêlo

Cecília Feliciano


Vanessa de Fátima Domingues Casado

Dinis Alexandre Casado Garcia

O Conselho Fiscal

Marie Celeste L. L. de S.

Agostina da Abade Abade

Margareta de Fátima Garcia Bergano
