



RELATÓRIO

2018

DE ATIVIDADES



INTRODUÇÃO	3
ORGÃOS SOCIAIS	4
1.ATIVIDADES SOCIAIS	5
2.ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SÓCIO CULTURAL	7
3.OUTRAS AÇÕES DESENVOLVIDAS	13
3.1.CONCURSO DE SERVIÇOS GERAIS	13
3.2.VISITA DO SR. DIRETOR DO CENTRO DISTRITAL DA SEGURANÇA SOCIAL DE BEJA	13
3.3.VISITA DO D. JOÃO MARCOS - BISPO DE BEJA	13
3.4.ELABORAÇÃO DOS FOLHETOS COM INFORMAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	13
3.5.INICIO DAS OBRAS DO LAR	13
3.6.VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE	14
3.7.UNIVERSIDADE POPULAR TÚLIO ESPANCA	14
3.8.PARTICIPAÇÃO “EU DOU A CARA CONTRA A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA	14
3.9. ELEIÇÃO DOS NOVOS CORPOS SOCIAIS	15
3.10. BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME	15
3.11. AQUISIÇÃO DE SOFÁS	15
3.12.MUSEU DA LINGUA PORTUGUÊSA-RECOLHA DE FALANTES DE BARRANCOS	15
4.ACÇÕES DE FORMAÇÃO	16
4.1.ÉTICA E DEONTOLOGIA PROFISSIONAL NO APOIO À COMUNIDADE	16
4.2.SAÚDE NA PESSOA IDOSA	16
4.3.APRESENTAÇÃO DE PROJETOS DE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS A 13/11/2018 CMB	16
4.4.I SEMINÁRIO DA PLATAFORMA SUPRACONCELHIA DO BAIXO ALENTEJO	17
5.ATIVIDADES COM VISTA À ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	17
5.1. PARTICIPAÇÃO NA FEIRA DE ABRIL “EXPO-BARRANCOS”:	17
5.2. CABAZ DE NATAL	17
5.3.AQUISIÇÃO DE CALENDÁRIOS DA INSTITUIÇÃO PARA VENDA AO PÚBLICO	17
5.4.RECETORES DE GÉNEROS ALIMENTARES DO BANCO ALIMENTAR CONTRA FOME	18
5.5.SOLICITAÇÃO DE GÉNEROS ALIMENTARES AOS SUPERMERCADOS DE GRANDE SUPERFÍCIE	18
CONCLUSÃO	19
ASSINATURA DOS ORGÃOS SOCIAIS	20



Handwritten notes in blue ink, including initials and a signature.

INTRODUÇÃO

O Relatório de Atividades é um instrumento de divulgação das atividades e do trabalho realizado no ano de 2018.

Refletem-se aqui os desafios fundamentais da Instituição para conseguir suportar uma rede de apoio ao Bem- Estar dos nossos idosos.

As atividades desenvolvidas tiveram por base a nossa missão, visão e valores, praticadas nas diferentes respostas sociais da Instituição, constituindo por sua vez, um valioso instrumento para conhecer e compreender os diversos "ateliers" dos setores, permitindo acompanhar, avaliar e aferir o desempenho desta instituição, na procura de crescente eficiência e eficácia nos serviços.

A redação final será submetida a aprovação da Direção, parecer do Conselho Fiscal e posterior apresentação e aprovação da Assembleia Geral.



ORGÃOS SOCIAIS

Mandato de 2015 a 2018

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL:

✚ PRESIDENTE: JOSÉ DOMINGOS MENDES MARQUES

1ºSECRETÁRIO: ROSA MARIA NOVALIO FLORIDO RODRIGUES

2ºSECRETÁRIO: RUI MIGUEL RAMOS DOMINGUES

✚ DIREÇÃO:

PRESIDENTE: FRANCISCO JOSÉ PELICANO RÚBIO

VICE-PRESIDENTE: MARIA CELESTE VIDINHA DE SOUSA

SECRETÁRIO: CARLOS ALBERTO ELVIRA PICA

TESOUREIRO: ANA MARGARIDA RAMOS DOMIGUES

VOGAL: MARGARIDA DE FÁTIMA GARCIA BERGANO

1ºSUPLENTE: CÉLIA DO CARMO BALEIZÃ CHAMORRO ESCREVENTE

2ºSUPLENTE: ANA MARIA MARQUES FLORIDO RODRIGUES

3ºSUPLENTE: ANA PATRICIA BATISTA MARQUES

4ºSUPLENTE: MARIA DA CONCEIÇÃO MARTINS RICO DA COSTA

5ºSUPLENTE: MARIA GIRALDA BALEIZÃO OLIVEIRA

✚ CONSELHO FISCAL:

PRESIDENTE: ANA ISABEL PINTO ALCARIO LAVAREDDAS

VOGAL: GLICINIA DA CONCEIÇÃO NUNES TERENO

VOGAL: CRISTINA MARIA RÚBIO DOMINGUES

1ºSUPLENTE: DOMINGOS MARIA RUIVO PICA

2ºSUPLENTE: MARIA DA CONCEIÇÃO DURÃO REGANHA

3ºSUPLENTE: MANUELA GUERREIRO RICO RÚBIO



Handwritten signatures and initials in blue ink.

1. ATIVIDADES SOCIAIS

Atendimentos a familiares	Das :15:30 às 16:30 h de Segunda e Quarta-feira
Serviço de Distribuição de Refeições Almoço e Jantar	ERPI: +/-29.520 C.D: +/-720 SAD: +/- 4.320
Admissões e saídas de utentes	ERPI: ADMITIDOS: 17 Utes SAIDAS: 8 Utes C.D: ADMITIDOS: 3 Utes SAIDAS: 3 Utes SAD: ADMITIDOS: 4 Utes SAIDAS: 3 Utes
Atualização das mensalidades dos utentes	Esta Atividade é comum, e também continua. -Na Resposta Social de ERPI: Verifica-se um aumento de 909,39€ comparativamente com ano anterior. A mensalidade mais baixa foi de 207,03€ e mais alta de 1.003,24€ . -Na Resposta Social de C.D: Verifica-se também aqui, um aumento de 6,22€ comparativamente ao ano anterior. A única mensalidade que existe é de 170,17€ . -Na Resposta Social de SAD: Verifica-se uma diferença de 227,83 € comparativamente com o ano anterior, ou seja uma perda por parte da Instituição, mas contudo esta diferença conseguiu ser menor que a de 2017, que rondou os 300,05€ . A mensalidade mais baixa foi de 68,93€ e mais alta de 292,57€ .
Visita da Assistente Social Domicilio dos utentes e comunidade em geral.	-Foram realizada um total de 103 visitas, com o intuito de avaliar a qualidade dos serviços prestados. Verifica-se uma diminuição do número de visita devido ao período de licença de maternidade da técnica. Destas visitas foram elaborados os relatórios mensais, que traduzem as diferentes situações de cada utente.
Alteração de Ementas para Refeições	Com a colaboração da nossa nutricionista foi feita alteração/ajuste de alguns pratos tentando sempre ter em linha de conta a satisfação dos nossos utentes e o equilíbrio a nível nutricional.
Solicitação do Complemento por Dependência	ERPI: Foram atribuídas 3 prestações sociais para os nossos utentes. C.D: 0 SAD: 0
Atestados Médico de Incapacidade Multiusos	ERPI: Foram pedidos atestados por incapacidade para 2 residentes. C.D: 0 SAD: 0
Apoio no Reembolso de Ajudas Técnicas	Processo em continuidade e devido a este ser algo longo, não foram muitos os que o requisitaram.



<p>Apoio no Reembolso de Ajudas Técnicas</p>	<p>Processo em continuidade e devido a este ser algo longo, não foram muitos os que o requisitaram.</p>
<p>Acompanhamento técnico por parte da Segurança Social</p>	<p>Em 2018 decorreu uma visita de acompanhamento, da Segurança Social, no dia 29/06/2018, pela técnica responsável do Centro Distrital de Beja, Dr.^a Maria José Fialho, para as Respostas Sociais ERPI, C.D. e SAD.</p> <p>Foram feitas pela técnica algumas apreciações a nível de documentação tendo algumas sido retificadas no momento.</p>
<p>Outros Procedimentos</p>	<ul style="list-style-type: none">-Envio das Frequências Mensais;-Elaboração de Pareceres técnicos e relatórios mensais para reuniões de Direção;-Atualização da Carta Social durante o mês de Janeiro referente a Dezembro do Ano anterior.-Acompanhamento por parte da técnica de Apoio à Inserção da CERCÍ Beja para pessoas com problemas mentais. <p>Ex: Caso de uma utente da CERCÍ que está a trabalhar na nossa Instituição.</p>



2.ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SÓCIO CULTURAL

JANEIRO

Foi o primeiro mês de contacto com a instituição e com os utentes. Deparei-me com um público bastante dependente e onde permanece as demências e o Alzheimer. Para poder chegar perto do meu público as primeiras atividades realizadas foram os trabalhos manuais e atividade física.

Atividade Física – Recorri aos materiais existentes na Instituição, tais como passadeira, pedaleiras e os chouriços, bola, roldana.

Trabalho Manuais – Realizou-se máscaras de Carnaval, pintura e recorte das mesmas; Construiu-se os fatos de Carnaval; Construção de jogos;

FEVEREIRO

No mês de fevereiro comemoramos o Carnaval e o Dia dos Namorados, durante o mês realizamos ainda atividade física.

Comemoração do Carnaval – Realizou-se um pequeno desfile de Carnaval só para os utentes, colocou-se músicas de carnaval e brincámos com eles ao carnaval, houve alguns idosos que também quiseram participar.

Comemoração do dia dos namorados – Neste dia passou-se um filme intitulado “A canção de Lisboa” de Vasco Santana e tirou-se fotos dois a dois ou individualmente com a moldura construída por eles.

Atividade Física – Este mês para além de usarmos os recursos existentes na instituição também se jogou com os jogos que foram construídos com material reciclado.

MARÇO

Durante o mês de Março, decoramos a sala com flores, comemoramos o Dia da Mulher tivemos também presentes as crianças do ATL de Páscoa que realizaram várias atividades em conjunto com os idosos e realizamos trabalhos manuais inerentes à Páscoa.

Comemoração do dia da Mulher - Realizamos um lanche diferente, oferecemos flores às nossas idosas e foi ainda projetado um filme intitulado “A aldeia da roupa Branca “ de Beatriz Costa

Atividade física – Este mês para além de usarmos os recursos existentes na instituição também se jogou com os jogos que construímos com material reciclado.





Trabalho Manuais – Realizou-se com os utentes umas cestas com material reciclado em forma de coelho para se colocar as amêndoas da páscoa nas mesas dos utentes. Realizamos Porta-chaves em feitiço de Bonecas que levámos para a Expo-barrancos.

ATL Páscoa: Juntamente com as crianças, acabámos as últimas cestas de Páscoa.

ABRIL

No mês de Abril continuamos com a participação das crianças do ATL, realizamos jogos cognitivos, fomos de visita com alguns utentes á Expobarrancos, comemorámos o 25 de Abril, começámos a construir a nossa Horta Biológica, participámos com alguns idosos no laço humano iniciativa da CPCJ e para terminar o mês realizamos uma visita á Ovibeja.

ATL de cozinha com as crianças do ATL - Foi confeccionado entre idosos e crianças “Roscos”

Jogos de Memória – Foi realizado com os idosos o jogo durante o mês para ver a evolução onde eram postos cartões com várias imagens e os idosos tinham de ir voltando os cartões e adivinhando onde estava a outra imagem igual.

Visita à Expo Barrancos – Fomos com alguns utentes visitar a feira.

Comemoração do 25 de Abril – O 25 de Abril foi comemorado com um jogo de xito na parte da manhã e na parte da tarde tivemos um grupo de cantadores da Escola de Amareleja.

Construção da Horta Biológica – Começou-se a construir a horta biológica, primeiro pintou-se as caixas, depois forraram-se.

Participação no Laço Humano – Participou-se com alguns utentes nesta iniciativa da CPCJ.

Visita a Ovibeja – Participou-se com um grupo de cinco pessoas na visita a Beja.

MAIO

Começamos e terminamos o mês de Maio com a celebração do Terço por estarmos no mês de Maria, deu-se início à plantação da horta, realizou-se um passeio ao cadaval, comemorou-se o dia dos museus numa visita ao museu local e durante o resto do mês foi realizado trabalhos manuais inerentes aos Santos Populares.

Plantação da Horta - Juntamente com as crianças da Creche plantou-se a nossa pequena horta



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and several smaller ones below it.

Passeio ao Cadaval - Fizemos um passeio ao Cadaval com os utentes mais autónomos, onde almoçamos, realizamos um jogo e cantamos modas, passeamos um pouco pelo campo e apanhamos flores.

Visita ao Museu - No dia em que se comemora o dia do museu, ou seja, dia 18 de Maio, fizemos um passeio ao museu local e participamos na atividade que o museu propôs;

Expressão Plástica “Santos Populares” - Iniciamos pinturas e trabalhos de expressão plástica para a comemoração dos Santos Populares que se comemoram no mês seguinte;

JUNHO

No mês de Junho foram realizados trabalhos manuais para decoração da sala sobre o verão bem como terminados os trabalhos para a realização e montagem do Mastro, realizamos um passeio á coitadinha e um piquenique às piscinas. Festejámos o São João.

Montagem do Mastro – O Mastro foi montada logo na Comemoração do primeiro Santo Popular no Santo António

Visita à Coitadinha - No passeio á coitadinha participaram 15 utentes, tomou-se o pequeno-almoço na coitadinha e depois disso foi dado um pequeno passeio para conhecer as instalações.

Sardinhada de São João - No São João foi feito uma sardinhada onde alguns funcionários também participaram e onde tivemos musica a alegrar a tarde.

Almoço nas Piscinas – Para comemorar o dia do piquenique juntamente com o grupo de crianças do ATL foi feito um piquenique nas piscinas nesta atividade participaram 16 utentes

JULHO

O mês de julho foi realizado jogos cognitivos, sessão de massagens, celebração da palavra (missa) e comemoração do dia dos avós.

Jogos Cognitivos – Foram realizados vários tipos de jogos cognitivos na sua maioria com cores para estimular a memória, concentração dos utentes principalmente os que possuem alzheimer.



Sessão de Massagens – Para estimular a circulação sanguínea e evitar posteriores problemas de saúde começou-se a realizar massagens nos utentes, as massagens foram realizadas uma vez por semana.

Celebração da Palavra (Missa) – O Sr. Padre veio celebrar uma missa e fez uma atividade com eles onde cantaram e ao mesmo tempo se movimentaram.

Comemoração do dia dos Avós – Para comemorar o dia dos avós foi realizado um pequeno álbum de fotos dos netos de cada utente, entrou-se em contacto com os familiares dos utentes e foi pedido que enviassem fotos dos netos de quando eram pequenos e atuais. Para além da alegria de verem as fotos dos netos recordaram momentos passados de quando os netos eram pequenos.

AGOSTO

O mês de Agosto foi mais direcionado para a atividade física foram feitos jogos de várias formas para além dos habituais exercícios físicos.

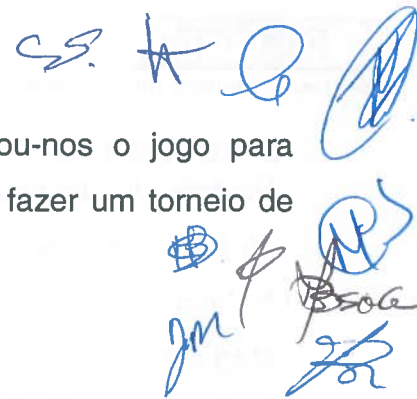
Jogos de Estimulação Motora – foram realizados jogos cognitivos. Outro jogo que se desenvolveu foi o jogo da bola, sentados em roda os utentes foram passando a bola uns aos outros consoante a ordem indicada para assim estimular os braços. Também foi realizado outro em que os utentes foram sentados em duas filas e tinham de passar uma bola para trás sempre virados para a frente e assim também estimular os braços. Efetuamos o jogo das cores em que foram colados cartões com cores no chão e os utentes tinham que andar por cima deles às minhas ordens e assim estimular a marcha nos utentes. Por fim fizemos exercícios livres em que às minhas ordens os utentes repetiam o exercício.

SETEMBRO

No mês de Setembro as atividades desenvolvidas foram trabalhos manuais sobre o Outono, passeio á pipa, jogos de estimulação motora e treinamos o jogo do Bingo (emprestado pelo Centro Social de Amareleja)

Trabalho Manuais – Fez-se várias pinturas sobre o outono e criou-se uma árvore que posteriormente tem vindo a ser decorada com trabalhos realizados por eles.

Passeio à Pipa - A Camara Municipal de Barrancos que realizou uma caminhada até á PIPA e convidou-nos a participar na atividade, os nossos utentes participaram no lanche convívio que foi realizado.



Jogo do Bingo – o Centro Social de Amareleja emprestou-nos o jogo para podermos treinar pois no mês de outubro fomos á Amareleja fazer um torneio de Bingo.

OUTUBRO

O mês de Outubro foi mais direcionado aos festejos do mês do idoso.

Árvore da Vida – Logo no primeiro dia deste mês tivemos a participação dos meninos da creche e entre os meninos e os nossos utentes construíram a árvore da Vida.

Lanche Convívio – realizou-se um lanche diferente do habitual e convidámos utentes do SAD a participar, tirámos fotos individualmente, tivemos música para animar o dia.

Fit Sénior- Fomos convidados pela Câmara Municipal de Barrancos a participar no encontro FitSénior, participamos neste primeiro encontro cm dois utentes.

Intercâmbio entre lares (Amareleja, Safara, Santo Aleixo da Restauração)-

Todos os lares intervenientes arranjaram atividades onde todos os lares participaram com o grupo de utentes. No lar de Barrancos tivemos a atuação do Grupo Coral do Centro Social de Amareleja e jogos tradicionais, no Lar de Amareleja tivemos um Torneio de Bingo, no lar de Safara tivemos um Baile com a atuação do Roberto Carlos, por fim no Lar de Santo Aleixo tivemos jogos de estimulação motora.

Dia Alimentação – Neste dia juntamente com alguns utentes de SAD fez-se uma salada de fruta e assim comemorar o dia da alimentação saudável.

Workshop “Higiene Oral” - Foi convidada uma higienista falar sobre a importância da higiene oral mesmo na situação deles (próteses ou com poucos dentes), pois com uma higiene oral bem feita previne-se outras doenças.

Conto para crianças da creche “os três Porquinhos” – Fez-se uma pequena peça de teatro mais direcionadas às crianças da creche mas que envolveu também os utentes da instituição, a decoração para a peça de teatro foi toda feita pelos utentes.

Aula de Desporto- Foi convidado um técnico em Desporto que realizou vários exercícios adaptados aos nossos utentes.





NOVEMBRO

No mês de Novembro celebramos o magusto, fomos convidados a assistir á peça de teatro que se realizou no cineteatro local, começamos as preparações para o Natal e festejamos o dia Internacional da Televisão.

Magusto- O magusto foi celebrado na instituição com um lanche com um bolo de castanha e castanhas assadas.

FitSénior – Mais uma vez se participou na iniciativa da Câmara Municipal de Barrancos desta vez em Cuba tivemos quatro utentes a participar na atividade.

Peça de Teatro da CERCI e GNR- A peça de teatro e a intervenção da GNR foi uma forma de alertar para os vários tipos de roubos e burlas na idade idosa. Tivemos uma participação de seis utentes onde dois eram de SAD

Banco alimentar – Também estivemos inseridos nesta iniciativa, desta vez tivemos apenas um utente a participar.

Preparação de Natal – Junto com utentes a realizou-se trabalhos manuais para a decoração da sala para o Natal.

Dia Internacional da Televisão – Para comemorar este dia passei na tela um concerto do Marco Paulo visto que temos utentes que tem muito gosto por este Cantor.

DEZEMBRO

O mês de Dezembro foi direcionado para a comemoração do Natal. Fizemos a decoração da nossa instituição com enfeites realizados pelos nossos utentes e outros já existentes. A árvore de natal este ano também foi decorada com enfeites feitos por os nossos utentes.

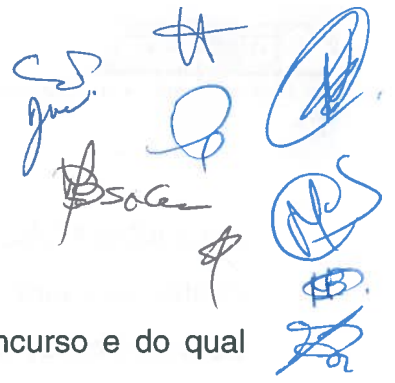
Festa de Natal – Como todos os anos foi feita a festa de natal para os nossos utentes onde tivemos presentes o Coro da Igreja para animar a tarde.

Cinema - Realizei um vídeo com todas as atividades realizadas ao longo do ano e projetei na tela.

Visita ao Presépio da Igreja – Como todos os anos tem vindo a ser feito este ano também fomos visitar o presépio da igreja local nesta atividade participara seis utentes.

*Comemoração dos Aniversários /Atividade Física: Atividades comum realizadas todos os meses.





3. OUTRAS AÇÕES DESENVOLVIDAS

3.1. CONCURSO DE SERVIÇOS GERAIS: Decorreu mais um concurso e do qual resultou a contratação de uma auxiliar de serviços gerais. Este era um setor onde se constatava a falta de pessoal uma vez que, afeto à casa tínhamos apenas 2 pessoas verificando se assim a necessidade de reforçar esta área. **(Fevereiro/Março 2018)**

3.2. VISITA DO SR. DIRETOR DO CENTRO DISTRITAL DA SEGURANÇA SOCIAL DE BEJA: Na sequência de um convite feito pela instituição mais concretamente pela Direção. Uma vez, assumido o cargo de Diretor considerou-se que faria todo o sentido que o mesmo viesse conhecer as nossas instalações. Foi feita uma visita guiada às instalações e posteriormente foi servido um pequeno coffee-break. **(Março/2018)**

3.3. VISITA DO D. JOÃO MARCOS - BISPO DE BEJA: Tendo já agendado conhecer as diversas Instituições da zona, aproveitou a ocasião para conhecer as nossas instalações e o qual teve uma palavra para todos os nossos utentes. Os nossos utentes agradeceram a visita do Sr. Bispo. **(Junho/2018)**

3.4. ELABORAÇÃO DOS FOLHETOS COM INFORMAÇÃO DA INSTITUIÇÃO: Como previsto no Plano de Ação, foi elaborado e posto à disposição de familiares e visitantes o folheto com um breve resumo da nossa Instituição.

No folheto, podemos encontrar várias fotografias do edifício e informação dos serviços prestados. **(Julho/2018)**

3.5. INÍCIO DAS OBRAS DO LAR: Como planeado deu-se então início a uma 1ª fase das obras para alargamento da capacidade em ERPI.

Alargamento de Quartos piso 0 e piso 1, nomeadamente copas.

Sala de Estar piso -1 **(Setembro/2018 a Fevereiro/2019)**



3.6.VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE: Como vem sendo habitual, todos os anos o centro de saúde disponibiliza as vacinas contra a gripe para a população em risco, no nosso caso, os idosos e familiares que assim autorizaram colocaram a mesma.

Quanto aos funcionários que trabalham nesta Instituição quem assim o atendeu, colocou a vacina, mas algumas destas vacinas foram adquiridas pelos próprios funcionários, sendo que as vacinas que chegaram ao Centro de Saúde esgotaram rapidamente. **(Outubro/2018)**

3.7.UNIVERSIDADE POPULAR TÚLIO ESPANCA: A Universidade Popular Túlio Espanca- Pólo Barrancos, foi criada no âmbito de um projeto entre o Município de Barrancos e a Universidade de Évora, com o objetivo de reforçar o caráter pedagógico e institucional do projeto de alfabetização e de formação de adultos que vem sendo desenvolvido em Barrancos.

A Universidades Popular, destina-se a todos os cidadãos, em especial para à população adulta, independentemente da idade e do seu nível de escolaridade.

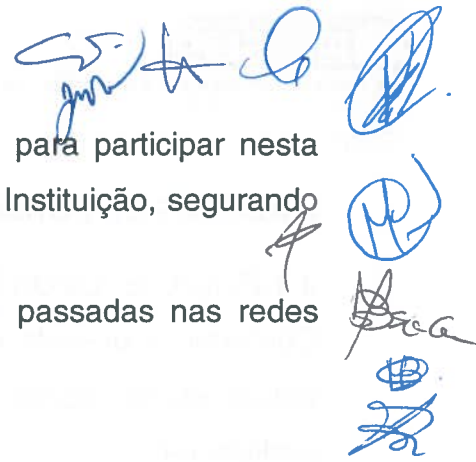
Participação da técnica de Animação Sociocultural da Instituição na Universidade, sobre temática de saúde e bem-estar, onde inclusive foi cedido o espaço, para início de aulas.

Por outro lado, o objetivo da vinda destes formandos à Instituição passa também por criar um momento agradável e de distração para os nossos utentes, os quais realizaram algumas atividades com estas pessoas. **(Novembro/2018)**

3.8.PARTICIPAÇÃO “EU DOU A CARA CONTRA A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA” :

Associação de Mulheres do Concelho de Moura, entidade Gestora do Núcleo de Atendimento à Vitima de violência doméstica de Beja, desenvolveu um projeto que teve como objetivo a promoção da cidadania e igualdade e do combate à violência doméstica.

Comemorou-se então, o dia Internacional para a eliminação da violência contra as mulheres com o lançamento da campanha “ eu dou a cara contra a violência Doméstica”.



Recebemos o convite por parte da Associação de Mulheres para participar nesta campanha, partilhando fotos do Presidente e Funcionárias da Instituição, segurando uma placa com a mensagem da campanha.

O objetivo no fundo, seria que todas as fotografias fossem passadas nas redes sociais. **(Novembro/2018)**

3.9. ELEIÇÃO DOS NOVOS CORPOS SOCIAIS: Chegando ao término do mandato 2015-2018 dos órgãos sociais desta Instituição, foi realizada nova eleição para escolher os novos membros para o mandato 2018-2022, fazer parte deste grupo que orienta/comanda a nossa Instituição. **(Novembro/2018)**

3.10. BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME: Sendo a nossa Instituição Beneficiária do Banco Alimentar contra a Fome, mais um ano não quisemos deixar de apoiar esta causa, e participamos na recolha de géneros alimentares, juntamente com os bombeiros voluntários de barrancos.

No final foi angariado a quantidade de 457,30 kg de géneros alimentares.

(Novembro/2018)

3.11. AQUISIÇÃO DE SOFÁS: Devido ao número de utentes que se encontram numa situação de dependência física, e tendo meios financeiros para o efeito, adquirimos mais 4 poltronas (Sofás) para o maior conforto possível dos utentes com maior dependência. **(Dezembro/2018)**

3.12. MUSEU DA LINGUA PORTUGUÊSA-RECOLHA DE FALANTES DE BARRANCOS:

A Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança, desenvolveu um projeto que passou pela recolha de dados de áudio e vídeo com vista à construção de conteúdos científicos do futuro Museu da Língua Portuguesa em Bragança.

Para esse efeito, a nossa Instituição foi convidada a participar na recolha de gravações com falantes de português na região de Barrancos.

Onde participaram alguns dos nossos utentes e funcionários. **(Dezembro/2018)**





4.ACÇÕES DE FORMAÇÃO

4.1.ÉTICA E DEONTOLOGIA PROFISSIONAL NO APOIO À COMUNIDADE:

Conforme o previsto na lei, a Entidade Empregadora deve proporcionar aos seus trabalhadores ações de formação que sejam adequadas à sua qualificação profissional.

Foi neste sentido, que através da empresa PRIME, tivemos a decorrer na Instituição a Formação de Ética e Deontologia Profissional no Apoio à Comunidade, com uma carga horária de 25 horas, destinadas ao pessoal técnico, cozinha, lavandaria e serviços sociais.

De uma maneira geral, foi proveitosa, pois falamos de temáticas que deveríamos ter mais presentes no dia-a-dia no nosso trabalho e que por vezes são esquecidas ou não colocamos em prática por não termos tempo. **(Fevereiro a Março/2018)**

4.2.SAÚDE NA PESSOA IDOSA

Esta foi outra das formações que a entidade PRIME lecionou nas nossas Instalações, desta vez, destinadas apenas às ajudantes de ação direta e enfermeira. Esta formação permitiu às Ajudantes adquirir mais alguns conhecimentos quer a nível teórico como também prático. Segundo as Ajudantes que frequentaram esta ação foi uma formação muito proveitosa tendo o formador contribuído muito para isso uma vez que, com a sua vasta experiência conseguiu cativar as formandas e transmitir-lhes conhecimentos os quais começaram logo a colocar em prática. **(Fevereiro a Março/2018)**

4.3.APRESENTAÇÃO DE PROJETOS DE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS A 13/11/2018 CMB:

A ULSBA - Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, dinamizou um projeto, que tem como principal objetivo a prevenção de quedas em idosos.

Pelo que a Camara Municipal de Barrancos convidou a nossa Instituição a estar presente na Apresentação sobre o projeto em questão.

O mesmo já foi implementado em vários municípios e segundo o Enfermeiro Chefe do Centro de Saúde de Barrancos, tem sido muito útil conhecer as diferentes formas para prevenir estas quedas. **(Novembro/2018)**



4.4.I SEMINÁRIO DA PLATAFORMA SUPRACONCELHIA DO BAIXO ALENTEJO:

Participação das Técnicas da Instituição (Animadora Sociocultural e Enfermeira), no seminário subordinado ao tema “Práticas para a prevenção da Saúde mental e do Envelhecimento Ativo” que decorreu no NERBE em Beja.

(Outubro/2018)

5. ATIVIDADES COM VISTA À ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

5.1. PARTICIPAÇÃO NA FEIRA DE ABRIL “EXPO-BARRANCOS”:

Mais um ano, a nossa Instituição participou na Expo-Barrancos, com Roulote Bar- do Delta Café.

Aproveitou-se também, para vender alguns porta-chaves que os nossos utentes prepararam juntamente com a animadora sociocultural.

A Instituição não teve qualquer tipo de custos, gerando uma receita de 360,49€.

(Abril/2018)

5.2. CABAZ DE NATAL: A Direção decidiu, que através de um Cabaz de Natal seria mais uma forma de trazer alguns fundos para os nossos utentes.

Neste sentido, apelamos ao comércio local e não só para angariamos géneros alimentares para a composição do nosso cabaz.

Conseguiu-se fazer um cabaz bastante generoso, com produtos de boa qualidade, gerando este uma receita de 527€.

Da mesma maneira, também a Resposta Social da Creche realizou um cabaz gerando uma récita de 835€.

(Dezembro/2018)

5.3. AQUISIÇÃO DE CALENDÁRIOS DA INSTITUIÇÃO PARA VENDA AO PÚBLICO: Como previsto em Plano de Ação, avançámos com a realização dos calendários da Instituição para venda ao público.

Estes mostram de forma sucinta, através de imagens, como ocupam a maior parte do tempo os nossos utentes, assim como também aproveitamos para mostra alguns dos espaços da Instituição.





O objetivo passa por ser mais uma forma de angariar fundos para a nossa Instituição. **(Novembro/Dezembro/2018)**

5.4.RECETORES DE GÉNEROS ALIMENTARES DO BANCO ALIMENTAR

CONTRA FOME: Como já foi mencionado anteriormente, também a nossa Instituição, recebe produtos alimentares que o Banco Alimentar Contra a Fome envia, em média, uma ou duas vezes por ano.

Recebemos do BACF, uma quantidade de produtos algo significativa, desde iogurtes, bolachas, chocolates...Os quais foram aproveitados para Pequenos-almoços/lanches/seias dos nossos utentes, assim como também para a Creche. **(Novembro/Dezembro/2018)**

5.5.SOLICITAÇÃO DE GÉNEROS ALIMENTARES AOS SUPERMERCADOS DE

GRANDE SUPERFÍCIE: Para a realização da Festa de Natal, para os nossos utentes, decidimos solicitar aos supermercados de grande superfície, CONTINENTE, LIDL E PINGO DOCE, géneros alimentares para conseguirmos realizar uma festa com comida mais variada, e até porque é sempre uma ajuda a nível financeiro.

O único supermercado que contribuiu para esta causa foi o LIDL, com uma variedade de géneros, muito significativa e proveitosa.

(Dezembro/2018)



CONCLUSÃO

Em suma, consideramos que o Plano de Atividades de 2018, foi cumprido em grande parte, tendo sido realizadas a maioria das atividades planeadas.

Verifica-se que foi de facto um ano, com um maior número de atividades, principalmente na parte de Animação, onde foi desenvolvido grande parte do trabalho.

Podemos dizer, que uns meses mais que outros, mostrou-se maior adesão por parte dos utentes na realização das atividades propostas.

Nem sempre, foi possível a participação total dos utentes, uns porque não estão predispostos para realizarem a atividade no momento, outros porque estão mais dependentes, o fator do tabú, também aqui influenciou um pouco, “não faço pelo que vão dizer os outros”, “não faço porque estou de luto”, é um dos grandes impedimentos de alguns dos nossos idosos.

Mas de uma maneira geral, ficamos satisfeitos por ver, que quebramos o sedentarismo que estava instalado com a maior parte destas pessoas, apesar de ainda existir muito trabalho pela frente.

Quanto ao resto das atividades e ações, tentámos desenvolver, participar no maior número possível, isto porque, é sem dúvida proveitos para a nossa instituição.

É necessário Inovar, participar, dar, receber para mantermo-nos sempre atualizados e podermos melhorar e resolver as situações que vão surgindo, para o correto funcionamento desta entidade.

Concluimos então, que muito trabalho foi desenvolvido e muito falta ainda por fazer, mas é necessário reunirmos esforços de todos para conseguirmos bons resultados.





ASSINATURA DOS ORGÃOS SOCIAIS

Barrancos, 25, de Março de 2018

A Mesa da Assembleia -Geral

Maria Luíste Vidinha de L
Nécio Grandinho Lopes
Sérgio Paulo Brito Sobr

DIREÇÃO

Fraçoso José Feliciano Felício
Aurea Feliciano
Paulina Cavandade

Margarida de Fátima Garcia Bergano

Concelho Fiscal

Carlos F
Jorge Manuel
Cátia Alencastro