



Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos

PLANO DE AÇÃO E ATIVIDADES 2020

LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO
BARRANCOS



MISSÃO

Assegurar uma prestação de serviços qualificada e competente às pessoas na velhice e invalidez e respetivas famílias.

VISÃO

Vir a ser uma instituição de referência, na área das respostas sociais para a população sénior.

VALORES

Respeito

Ética Profissional

Dedicação

Responsabilidade

Compromisso



Handwritten notes in blue ink:
Y
Bstbr
CS
Am'u
A
A

Índice

1.INTRODUÇÃO	4
2. QUANDO FOR IDOSO.....	5
3. ENQUADRAMENTO	6
4.BREVE CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO.....	7
4.1.ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA IDOSOS.....	7
4.2.CENTRO DE DIA	7
4.3.SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO	8
4.4.CRECHE	8
5. OBJETIVOS DA INSTITUIÇÃO	9
6.AÇÕES PLANIFICADAS E CONTINUAS.....	10
7.ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL.....	14
8.PLANO SEMANAL	24
9.CONCLUSÃO.....	25
10. TERMO DE APROVAÇÃO	26



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'B. Sobrinho', 'CS.', and several other illegible marks.

1. INTRODUÇÃO

O Plano de Ação sintetiza as ações e atividades de animação sociocultural planificadas para o próximo ano 2020 com o intuito de dar resposta às necessidades da Instituição, concretizando assim os objetivos traçados.

É um documento onde, através dos objetivos delineados vem espelhado aquilo que pretendemos desenvolver ao longo do ano.

Deixamos primeiro uma breve reflexão acerca do idoso, “quando for idoso”, posteriormente fazemos um breve enquadramento e caracterização da Instituição para à posteriori desenvolver as ações e atividades de animação sociocultural.

A execução das atividades poderá ser influenciada por fatores externos e/ou internos, suscetíveis de condicionar a seu desenvolvimento normal, pelo que, ao longo do ano, poderão ser adotadas algumas alterações que venham a revelar-se necessárias, de acordo com os acontecimentos não programados e com novas atividades, provenientes das parcerias estabelecidas na comunidade, quer formais como informais.

A realização deste plano passa, em grande parte, pelo esforço e pela vontade de todos que trabalham nesta Instituição.



B. Sobr. y *CS*
Q *R* *P* *A*
M *B*

2. QUANDO FOR IDOSO

“Quando for idoso e deixe de ser como era, tem paciência e compreende-me (...).

Se entornar comida sobre a camisa ou esquecer como atar os sapatos, recorda as horas que passei a ensinar-te a ultrapassar estes problemas (...).

Se, quando conversar contigo, repetir vezes sem conta as histórias que conheces de cor, não me interrompas. Quando eras criança, contei-te milhares de vezes o mesmo conto para adormeceres (...).

Peço-te que me concedas o tempo necessário para aprender algo (...)
Lembra-te que fui eu que te ensinei muitas coisas: o comer, a vestir-te, e a tua formação é fruto de muitos esforços (...).

Quando as pernas cansadas me falharem, dá-me a tua mão para que me apoie. Foi isso que fiz quando começaste a caminhar (...).

(...) Desejei-te sempre o melhor e desbravei caminhos que podias percorrer.
(...) Assim como te auxiliiei quando começaste a viver, acompanha-me até ao fim do meu caminho. Dá-me o teu coração, compreende-me e apoia-me. Dá-me amor e paciência. Devolver-te-ei sempre gratidão e sorrisos. “

Walter Ballesteros



Handwritten notes in blue ink:
- Top left: "B. 506" with a signature.
- Top center: "CS" with a signature.
- Top right: "A" with a signature.
- Middle right: "A" with a signature.
- Bottom right: "A" with a signature.
- Bottom right: "A" with a signature.
- Bottom right: "A" with a signature.

3. ENQUADRAMENTO

A Institucionalização é hoje a realidade do nosso dia-a-dia que embora seja temida e rejeitada pelos nossos idosos, contudo, há familiares que não podem nem conseguem cuidar. Logo, a Institucionalização promove a segurança do idoso que perde as suas capacidades e faculdades de desempenho das sua AVD's..

A decisão de entrar numa Instituição deve ser tomada depois de esgotados todos os recursos possíveis procurando sempre soluções no meio familiar. Mesmo estando o idoso institucionalizado o acompanhamento familiar é crucial uma vez que o contacto com a família permite que os idosos se mantenham próximos do seu meio natural de vida.

O idoso institucionalizado vê com nostalgia a perda de uma vida ativa, onde era uma pessoa ativa e que conseguia por si determinar a sua vida. O idoso encara assim uma mudança no seu padrão de vida e uma ruptura com o seu meio.

Assim, com o intuito de evitar-se a passividade, as queixas constantes, o parar no tempo e um olhar vazio as Instituições devem proporcionar ao idoso uma participação ativa. Os dias devem ser marcados por actividades estimulantes, cada dia tentar que seja diferente do outro. Contudo, sabemos também que, a maior ou menor facilidade de integração e aceitação da realidade institucional depende do tipo de normas que regulam o funcionamento.

Cabe à Instituição acolhedora criar meios facilitadores para a sua integração passando informação adequada sobre o funcionamento, os seus direitos e deveres e ainda a disponibilidade em ajudar a solucionar os seus problemas.

Em suma, toda a pessoa acolhida na Instituição tem direito a um meio de vida de qualidade, que respeite a sua identidade, a sua dignidade e intimidade, que assegure a sua segurança e o seu conforto exercendo a sua capacidade de autodeterminação.



Handwritten notes in blue ink, including the word "Barrancos" and several initials and symbols.

4. BREVE CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

O Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos – Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) é constituído por quatro respostas sociais – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), Centro de Dia (CD), Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) e Creche.

4.1. ERPI

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), com acordo de cooperação celebrado com o Centro Distrital de Segurança Social de Beja para 41 utentes constitui uma resposta social gerida pela IPSS - Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos, com sede na Vila de Barrancos e destinada a acolher pessoas idosas, de ambos os sexos, temporária ou permanentemente, para satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária.

São destinatários da Estrutura Residencial de Barrancos as pessoas com idade igual ou superior a 65 anos ou com idade inferior em situação de maior risco, perda de independência e/ou autonomia, a considerar caso a caso.

4.2. CENTRO DE DIA

O Centro de Dia de Barrancos (CD) constitui uma resposta social gerida pela IPSS – Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos, com sede na vila de Barrancos, estando protocolado um acordo de cooperação no âmbito de comparticipação financeira com o Centro Distrital de Segurança Social de Beja para 4 utentes.

Esta resposta presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sociofamiliar. Normalmente é mais procurada por idosos que têm ainda alguma autonomia e que procuram a companhia diária e a partilha de conhecimentos e experiências pessoais proporcionando ainda durante o dia a resolução das necessidades pessoais e socioculturais.



[Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'CS', 'J. Pina', and various initials.]

4.3.SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) constitui uma resposta social gerida pela IPSS, Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos, com acordo de cooperação para 34 utentes. Este serviço destina-se à prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária, isto é, é a ajuda prestada por parte de outrem a uma pessoa com dificuldades em realizar as suas tarefas e necessidades.

4.4.CRECHE

A Creche é também uma das respostas sociais da Instituição, neste momento com acordo de cooperação para 16 crianças. Esta rege-se por documentos próprios, nomeadamente o Regulamento Interno, o Projeto Educativo, o Projeto Pedagógico de Sala e o Plano Anual de Atividades.

A população alvo a que se destina são crianças dos 4 aos 36 meses que apresentam características e níveis de desenvolvimento global diferentes durante o decorrer desta faixa etária.

Assim, todos os aspetos relacionados com esta resposta social estão contemplados nos documentos próprios acima referidos.



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

5.OBJECTIVOS DA INSTITUIÇÃO

- Continuar a estabelecer relações de partilha com outras instituições;
- Perceber o nível de satisfação de utentes e colaboradores relativamente ao serviço prestado;
- Melhorar as competências e o desempenho dos colaboradores formação;
- Contribuir para o desenvolvimento da comunidade promovendo a empregabilidade e inserção social, na nossa Instituição;
- Contribuir para o bem-estar, qualidade de vida e promoção da saúde das pessoas idosas;
- Promover serviços centrados na pessoa idosa, nas suas necessidades, expectativas, gostos e preferências pessoais;
- Fomentar a participação ativa e inclusiva das pessoas idosas na promoção da sua saúde, autonomia e independência, como membros de uma família e de uma comunidade.
- Proporcionar aos utentes atividades socioculturais como forma de ocupação e distração.



Handwritten notes and signatures in blue ink:
B. SUG
y
CS. F
J
J
A (M)

6. AÇÕES PLANIFICADAS/CONTÍNUAS

1. ADMISSÃO DE NOVOS UTENTES	A adaptação do edifício permitem o aumento da capacidade, assim, no próximo ano poderemos vir a admitir novos utentes uma vez que o edifício fica com uma capacidade para 61 utentes. Isso implica toda uma reorganização a nível da Instituição para desta forma podermos receber os novos residentes assim como também contamos com o aumento da receita e conseguimos a nível social dar resposta a um maior número de pessoas uma vez que, diariamente a procura é cada vez maior.
2. AVALIAÇÃO GERIÁTRICA	Para o próximo ano planificamos a construção de instrumentos que nos permitam avaliar o índice de dependência dos utentes isto porque, o processo normal de envelhecimento determina um défice físico, mental e funcional condicionando assim o grau de dependência nas diversas áreas da sua vida. Iremos assim avaliar a autonomia do idoso para a realização das actividades básicas da vida diária. Esta avaliação será feita pela equipa multidisciplinar da Instituição.
3. ATUALIZAÇÃO DE REGULAMENTOS CONFORME AS DIRETRIZES DA SEGURANÇA SOCIAL	Conforme indicação da Segurança Social é necessário fazer alterações aos Regulamentos das Respostas Sociais da Instituição. Essas alterações serão com base na nova legislação, designadamente ao nível das comparticipações familiares devidas pela utilização dos serviços e equipamento sociais - nos rendimentos do agregado familiar, e redução da comparticipação familiar, entre outras. Além do mais, devido ao alargamento da capacidade do edifício deverá ficar estipulado em regulamento o valor a pagar pelo extra-acordo.



Handwritten signatures and initials in blue ink at the top right of the page.

**4.CANDIDATAR FORMAÇÕES
PARA OS COLABORADORES
(Cheque-Formação)**

A qualificação dos recursos humanos é um dos objetivos para o próximo ano. Pretendemos apostar no desenvolvimento do trabalho em equipa, minimizando os problemas na organização e gestão do trabalho, num trabalho que pela sua natureza obriga a uma elevada carga de trabalho diário e uma forte componente de envolvimento emocional.

Através da medida cheque-formação conseguimos proporcionar a formação sem que envolva muitos custos. Consideramos a formação de extrema importância pois adquirem-se novos conhecimentos e relembram técnicas e formas de atuação.

As ações planificadas para o próximo ano são as seguintes:

HST – 25 horas

- Ambiente Segurança e Higiene no Trabalho – 8 horas;
- Evacuação de Edifícios – 9 horas;
- Medidas de Autoproteção (combate a incêndios) – 8 horas

Área Comportamental – 25 horas

- Organização do trabalho – 8 horas;
- Gestão do Stress – 8 horas;
- Gestão de Conflitos – 9 horas;

**5.MANTER AS PONTES DE
INTERAÇÃO E COMUNICAÇÃO
COM OUTRAS INSTITUIÇÕES**

Por forma a criar momentos de partilha de conhecimentos e de sensibilização junto dos nossos colaboradores consideramos importante a partilha e transmissão de conhecimentos. Nem todos funcionamos da mesma forma, logo, a troca de experiências pode ser uma mais-valia. Tencionamos assim planificar reuniões com colegas de outras Instituições para troca de experiência e momentos de partilha.

Handwritten signatures and initials at the top of the page.

	<p>Todos diariamente nos confrontamos com situações novas para as quais temos que encontrar resolução, logo, a partilha direta entre técnicos é uma mais-valia.</p>
6. AVALIAR A SATISFAÇÃO DOS UTENTES E COLABORADORES EM RELAÇÃO AO SERVIÇO PRESTADO	<p>Implementar questionários ou entrevistas, para saber/conhecer a opinião dos nossos utentes /colaboradores relativamente a serviços prestados.</p> <p>Conhecermos as suas opiniões, gostos e interesses, para tentar proporcionar /melhorar um serviço de maior qualidade a todos eles.</p> <p>Só se consegue um bom trabalho, se todos reunirmos esforços para esse efeito, pelo que, esta seria uma estratégia adpotar para minimizar e/ou melhorar o que na prática não está a resultar.</p>
7.AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO – GNR	<p>A GNR promove todos os anos ações de sensibilizações às pessoas mais vulneráveis, neste caso específico, os idosos Institucionalizados, e que estão nos seus domicílios, com o fim de os alertar, para os comportamentos violentos contra a pessoa idosa, prevenir possíveis burlas e furtos.</p> <p>Neste sentido, seria importante realizar uma ação onde os nossos utentes pudessem colocar questões que surgissem ou até mesmo dar o seu testemunho de alguma situação mais desagradável pela qual tivessem passado.</p>
8.SIMULACRO DE INCÊNDIO	<p>Esta ação é deveras importante que possamos concretizar, e a qual se deveria realizar todos os anos.</p> <p>Numa situação de emergência, todos os funcionários desta Instituição deverão estar minimamente preparados e dotados de conhecimentos para saber de que forma intervir numa situação de incêndio/perigo.</p> <p>Pelo que, necessitamos primeiramente formar equipas de acordo com as medidas de auto proteção da Instituição, reunir com os colaboradores de forma a transmitir-lhes a sua função e posteriormente agendarmos o dia do simulacro, para que todos os colaboradores saibam qual a sua responsabilidade perante a necessidade de intervenção.</p>

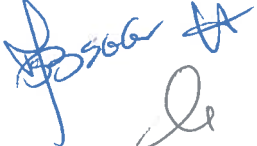





Handwritten signatures and initials in blue ink at the top right of the page.

	<p>Como tal, a medida-cheque formação irá dar uma ajuda nesta área uma vez que irá ser um dos módulos abordados em formação permitindo assim dar umas luzes aos colaboradores, ou seja, primeiramente entender-se o que é isto das medidas de autoprotecção para depois passar-se à acção.</p>
<p>9.PROJETOS COM IEFP-EMPREGO COLABORADORES</p>	<p>O Instituto de Emprego e Formação, promove durante o ano várias medidas ativas de apoio ao emprego, em parceria com as Instituições públicas ou privadas.</p> <p>A nossa Instituição, já é parceira há alguns anos com esta entidade.</p> <p>Pretendemos dar continuidade a esta parceria, pois de facto tem sido um apoio, significativo a tanto a nível de recursos humanos como a nível financeiro para a instituição.</p>
<p>10.COLABORAÇÃO COM A UNIVERSIDADE SÉNIOR BARRANCOS</p>	<p>Pretende-se dar continuidade a esta parceria com a Universidade Sénior, fazer com que um maior número de utentes adira a esta iniciativa que é sem dúvida uma mais-valia para a Instituição.</p> <p>Em conjunto com a animadora da Instituição, tencionamos ocupar o tempo dos nossos utentes com atividades diferentes e fazer com que estes se relacionem e partilhem ideias com outras pessoas da comunidade sénior.</p>

7.ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL

Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos Materiais/Humanos	Local
Janeiro	-Dia 6 - Dia de Reis;	-Convidar as crianças da escola para cantarem os reis	-Desenvolver o convívio geracional; -Promover a motricidade fina;	-Cartolina; -Cola; -Lápis	-Lar Nossa Senhora da Conceição
		-Visita ao Presépio De Monsaraz;	-Estimulação cognitiva.	-Canetas de Cor;	
		-Contar uma história inerente ao dia. Visionamento de um filme de comédia;		-Animador Sociocultural; -Outros profissionais que interajam diariamente.	
	-Dia 18 - Dia Mundial do Riso;				
	-Dia 29 – Dia Mundial do Puzzle;	-Construção do puzzle;			



Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos Materiais/Humanos	Local
Fevereiro	-Dia 13 Dia Mundial da Rádio	-Criação de um mural para saber a importância que a rádio teve no seu dia-a-dia;	-Promover as lembranças dos tempos passados;	-Papel de cenário; -Cola; -Tesoura; -Papel	-Lar Nossa Senhora da Conceição
	-Dia 14 – Dia de São Valentim	-Desenvolver um mural a mostrar como eram os namoros antigamente.		-Animador Sociocultural; -Outros profissionais que interajam diariamente.	
	-Dia 25 - Carnaval	-Passagem de modelo de fatos de Carnaval (utentes e funcionários)	-Promover o convívio entre os funcionários/idosos;		

(Handwritten signatures and initials in blue ink)
15



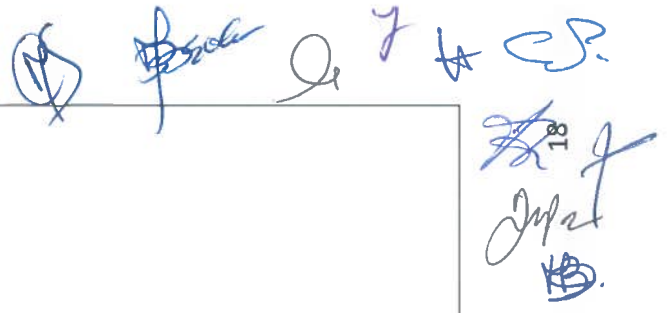
Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos Materiais/Humanos	Local
Março	-Dia 8 – Dia da Mulher	-Lanche convívio; Oferta de flores; Sessão de embelezamento; -Criar um mural com o relato da experiência de ser pai, e mensagens de filhos para os pais.	-Fomentar o convívio entre as idosas; Estimular o bem-estar de cada uma; Estimular as lembranças do passado;	-Papel de cenário; .Cola; -Tesoura; -Papel; -Bolo; -Maquilhagem; -Transporte; -Almoço; -Livro -Animador Sociocultural; -Outros profissionais que interajam diariamente.	-Lar Nossa Senhora da Conceição
	-Dia 19 – Dia do Pai	-Passeio ao cadaval; Leitura de uma poesia com crianças da escola			
	-Dia 21 – Dia da Árvore - Dia da Poesia	-Realização de uma Peça de Teatro		-Prestar momentos lúdicos aos utentes. -Promover o encontro geracional.	-No campo - Lar Nossa Senhora da Conceição
	-Dia 27 – Dia do teatro			-Desenvolver a criatividade de cada um.	

[Handwritten signature]

[Handwritten signatures and initials]
16

Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos Materiais/Humanos	Local
Abril	-Dia 6 – Dia Mundial da Atividade Física	-Desenvolver uma aula de atividade física com um Professor de Educação Física;	-Reconhecimento da importância dos movimentos nesta idade;	-Papel de cenário; -Cola; -Tesoura; -Papel -Livro	-Lar Nossa Senhora da Conceição
	-Dia 23 – Dia Mundial do Livro	-Contar uma história às crianças da creche	-Promover a interação geracional;	-Autocarro -Animador - Sociocultural; -Outros profissionais que interajam diariamente.	
	-Dia 25 – Dia da Liberdade	-Elaboração de um mural sobre o 25 de Abril	-Promover as lembranças do passado; -Promover momentos de convívio entre os utentes;		
	-Dia 29 – Dia mundial da dança	-Atuação de um Grupo Coral	-Promover momentos lúdicos;		
	-Dia a definir – Ovibeja	-Atuação do Grupo de Sevilhanas da terra; -Visita á feira anual			

Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos/Materiais/Humanos	Local	
Maio	-Dia 1 – Dia do Trabalhador	-Criação de um mural sobre o tema; -Visita ao museu de Vila Viçosa Museu “Agrícola e Etnográfico”	-Promover as lembranças do passado; -Criar momentos lúdicos aos utentes;	-Papel de cenário; -Cola; -Tesoura; -Papel -Autocarro -Animador Sociocultural; Outros profissionais que interajam diariamente.	-Lar Nossa Senhora da Conceição Vila Viçosa	
	-Dia 4 – Dia do Bombeiro	-Realizar um simulacro de incêndio para preparação de eventuais acidentes;	-Desenvolver medidas de prevenção			
	-Dia 5 – Dia da mãe;	-Criar um mural com o relato da experiência de ser mãe;	-Estimular as lembranças do passado;			
	-Dia 15 – Dia Internacional da Família	-Mensagem dos filhos para as mães;	-Estimular o convívio entre os utentes e os familiares			
	Dia 17 – Dia da Hipertensão	-Lanche com os utentes e familiares	Prevenção de eventuais problemas de saúde relacionados com os problemas de hipertensão;			
	Dia 18 – Dia dos Museus	-Workshop com a enfermeira sobre o assunto; Visita a um Museu	Criar momentos lúdicos nos idosos			
	Dia 28 – Dia Internacional do Brincar	Jogos tradicionais entre idosos e as crianças da creche	Promover o encontro geracional			



 18



Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos Materiais/Humanos	Local
Junho	-Dia 1 – Dia Mundial da Criança	-Criação de lembranças às crianças da creche e oferta das mesmas.	-Promover encontros intergeracional	-Papel de cenário; -Cola; -Tesoura; -Papel	-Lar Nossa Senhora da Conceição -Piscina de Barrancos
	-Dia 18 – Dia Internacional do piquenique	-Almoço na Piscina	-Impulsionar momentos de convívio	-Animador Sociocultural; -Outros profissionais que interajam diariamente.	
	-Dia 21 – Dia Internacional da música	-Criação de instrumentos de música com as crianças;	-Desenvolver momentos lúdicos entre os utentes e crianças;		
	-Dias 12/24/29 – Santos Populares	-Convite a alguns membros da Banda de Barrancos a tocar algumas músicas na instituição; -Criação do mastro Marcha entre utentes/Funcionários Sardinhada	-Incrementar momentos lúdicos e de convívio;		

19

Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos Materiais/Humanos	Local
Julho	-Dia 1 – Dia Mundial das bibliotecas	-Visita à Biblioteca Municipal	-Criar o gosto por ouvir a leitura	-Cola; -Tesoura; -Papel -Animador - Sociocultural;	-Biblioteca -Lar Nossa Senhora da Conceição
	-Dia 26 – Dia dos Avós	-Lanche convívio; -Preparação e oferta de uma surpresa de netos para avós;	-Promover momentos de convívio	-Outros profissionais que interajam diariamente.	

Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos Materiais/Humanos	Local
Agosto	-Dia 19 – Dia Mundial da Fotografia	-Exposição Fotográfica (tema a definir)	-Promover lembranças do passado	-Papel cenário -Cola; -Tesoura; -Papel -Animador - Sociocultural; -Outros profissionais que interajam diariamente.	-Lar Nossa Senhora da Conceição

20

Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos/Materiais/Humanos	Local
Setembro	-Dia 8 – Dia mundial da fisioterapia	-Vinda da fisioterapia ao lar	-Proporcionar uma aula de fisioterapia nos utentes	-Material de fisioterapia -Autocarro -Animador - Sociocultural; -Outros profissionais que interajam diariamente.	-Lar Nossa Senhora da Conceição -Praia a designar
	-Ida à praia (dia a definir)	-Passar um dia à praia	-Propiciar um dia diferente aos utentes		

Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos/Materiais/Humanos	Local
Outubro	-Dia 1 – Dia Internacional do idoso	-(Programação mensal) -Workshop Saúde Oral -Workshop Diabetes -Workshop Alzheimer -Cante Alentejano -Intercâmbio entre lares -Sessão Fotográfica	-Proporcionar aos utentes momentos de aprendizagem e lúdicos. -Promover lembranças do passado	-Material dos workshops -Autocarro -Fotografia -Papel cenário -Cola -Tesoura -Animador Sociocultural; -Outros profissionais que interajam diariamente.	-Lar Nossa Senhora da Conceição -Outros lares a designar;
	-Dia 5 - Implantação da Republica	-Construção de um mural sobre o tema			

(Handwritten signatures and initials in blue ink)

21

Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos Materiais/Humanos	Local
Novembro	-Dia 1 – Dia de todos os Santos	-Ida ao cemitério com os utentes que queiram ir prestar homenagem aos seus entes que já partiram -Criação de um mural com ditados populares Festejo do São - Martinho com castanhas assadas. -Ida a um programa de televisão	-Proporcionar uma aula de fisioterapia nos utentes -Oferecer um dia diferente aos utentes	-Carrinha -Papel cenário -Cola -Tesoura -Papel -Castanhas -Animador Sociocultural; -Outros profissionais que interajam diariamente.	-Lar Nossa Senhora da Conceição -Local a definir
	-Dia 11 – Dia de São Martinho				
	-Dia 21 – Dia Internacional da televisão				


22



Mês	Dia	Atividade	Objetivo	Recursos Materiais/Humanos	Local
Dezembro	-Dia 15 - Dia Internacional do Chá	-Criação de um mural com os vários tipos de chá e os seus benefícios; -Confeção de bolinhos de chá; -Lanche com nos bolinhos confeccionados	-Oferecer momentos de convívio	-Chás -Material de confeção dos bolos -Papel -Cola -Tesoura -Lápis -Canetas	-Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos
	-24 - Natal	-Decoração da sala alusiva ao tema -Organização das ofertas de Natal -Organização da festa de Natal -Atuação dos grupos de cante Natalício.			

(Handwritten mark)

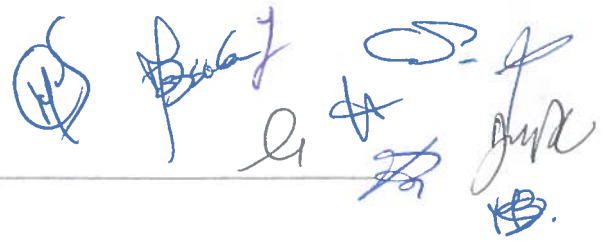
(Handwritten signatures and initials)
23



8. PLANO SEMANAL

Período	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Manhã	Jogos cognitivos	Fisioterapia	Atividade Física	Fisioterapia	Cante Atelier
Tarde	Jogos Motricidade Fina	Expressão Plástica	Jogos tradicionais Ou Cante Ou Atelier	Jogos	Cinema

(Handwritten signatures and initials in blue ink)



9. CONCLUSÃO

Através de um crescimento sustentado, alicerçado no rigor e consciente das dificuldades socioeconómicas atualmente vividas, o LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS, procura responder de uma forma precisa às necessidades da nossa população e tendo em conta a responsabilidade social, tem procurado desenvolver um trabalho que permita suprimir essas necessidades.

O nosso projeto de trabalho para o ano 2020, reflete a ambição desta instituição em se afirmar cada vez mais como uma referência na forma como presta os seus serviços e se disponibiliza para auxiliar a comunidade envolvente

Ao longo do ano, e tendo em vista a operacionalização destas propostas e a melhoria contínua daquilo que fazemos, estamos certos de continuar a contar com o profissionalismo de todos os nossos colaboradores, com a presença interessada dos utentes e seus familiares e com a disponibilidade, bem como os nossos parceiros institucionais, comerciais e/ou outros, para que juntos consigamos fazer mais e melhor pelos nossos idosos e conseqüentemente pela comunidade.



TERMO DE APROVAÇÃO

Ao abrigo e nos termos da alínea c) do artigo 28º dos Estatutos, a Assembleia Geral, sob a proposta da Direção, com o parecer favorável do Conselho Fiscal, resolve por unanimidade aprovar o Plano de Ação e Atividades para o Ano 2020, acima transcrito na íntegra.

Visto e Aprovado em reunião da Assembleia Geral de 27/11/2019

A Assembleia-Geral

Maria Belente Vidinha de S
B. Sobral

A Direção

Francisco José Feliciano Rebelo
Aécio Feliciano
Paulina Saraiva Adams
Júlio Augusto
Margarida de Fátima Garcia Bergano

O Conselho Fiscal

Carlos Alberto Clara de S
Célia A. Gonçalves
Júlio Augusto Maria Laura de S