

PLANO DE AÇÃO 2015





LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

FICHA TÉCNICA

Proprietário e Editor

IPSS – LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

NIF: 504 395 050

Presidente da Direção

Maria Celeste Vidinha de Sousa

Diretora Técnica Lar

Vanessa Domingues Caçador

Animadora Sociocultural

Susana Bergano

Contabilidade | Redacção

Dinis Garcia (IPSS – LNSC Barrancos)

José Carlos Moita (Técnico Oficial de Contas – JCMoita, Unipessoal, Lda)

Data

Outubro de 2014

Periodicidade

Anual



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

ÍNDICE

I - NOTA INTRODUTÓRIA	4
II - CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	5
1- ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI)	6
2 - CENTRO DE DIA (CD)	6
3 - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)	7
4 - CRECHE	8
III - OBJETIVOS DO PLANO DE AÇÃO PARA 2015	9
IV - PLANIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO PARA O ANO DE 2015.....	10
1. AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO DO PESSOAL.....	13
2. FORMAÇÃO PROFISSIONAL.....	13
3. SAÚDE - PREVENÇÃO	13
4. COMUNICAÇÃO	14
5. PCAAC - PROGRAMA COMUNITÁRIO DE AJUDA ALIMENTAR A CARENCIADOS.....	14
6. BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS	15
7. PROJETO AGRICOLA	15
8. CRIAÇÃO DE UMA EQUIPA PARA PRESTAÇÃO DE APOIO AOS CLIENTES DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO	16
V - RECEITAS E DESPESAS PREVISTAS	16
VI - ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL. 16	
ENQUADRAMENTO	16
VII - PLANO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL	18
VIII - CRONOGRAMA DO PLANO DE AÇÃO PARA 2015	28
CONCLUSÃO	30
TERMO DE APROVAÇÃO.....	31



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

I – NOTA INTRODUTÓRIA

O Plano de Ação para o ano 2015, do Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos (IPSS) traça as atividades e ações a desenvolver ao longo do ano.

Nem sempre é fácil desenvolver o que está planeado e delineado atendendo não só às dificuldades da Instituição a nível financeiro como também à falta de motivação por parte dos nossos clientes.

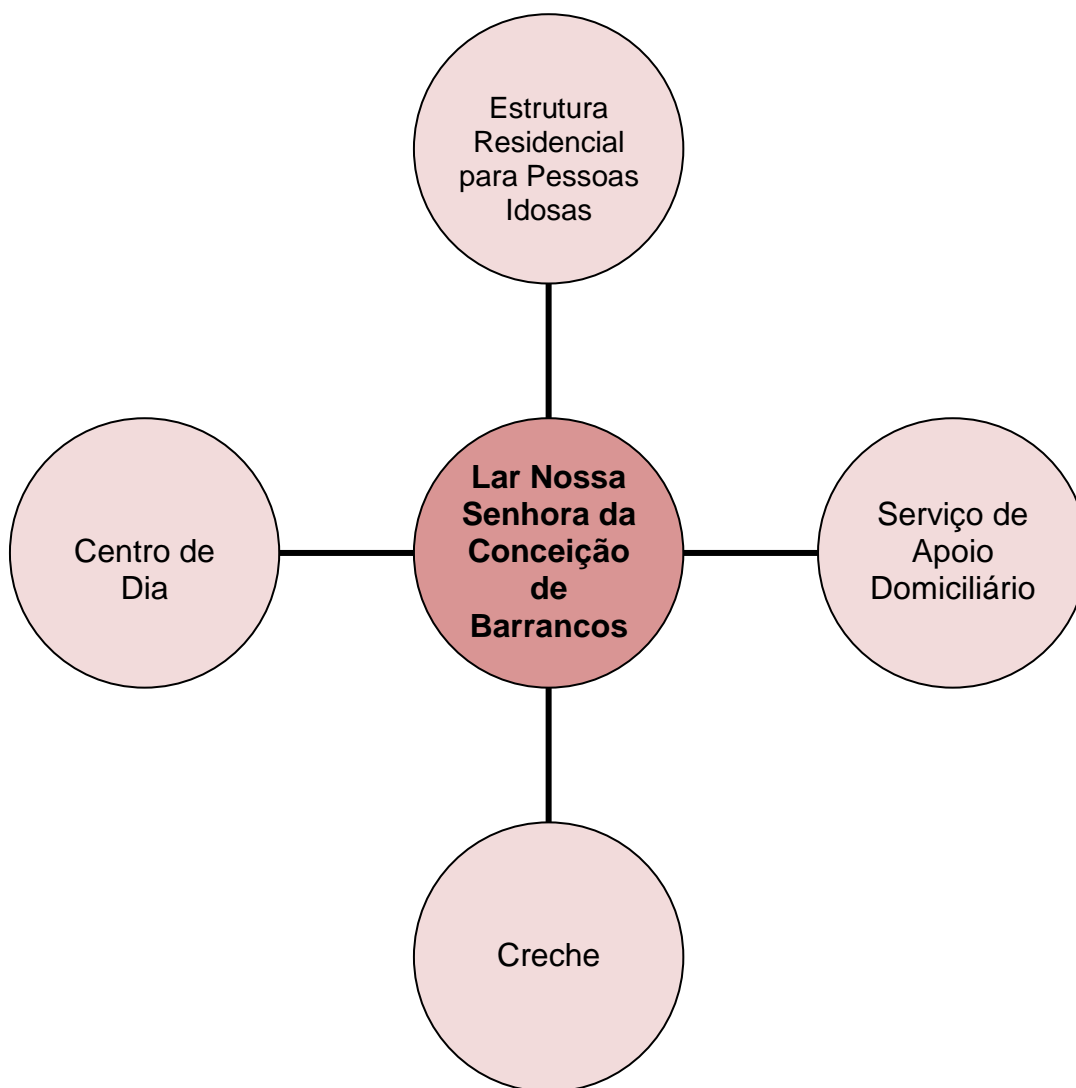
Tentamos ultrapassar esses obstáculos trabalhando a motivação, indo ao encontro daquilo que faz parte dos hábitos culturais dos nossos clientes para que desta forma consigamos realizar o que está planificado e proporcionar aos nossos clientes uma vida mais ativa, assim como a melhoria das relações e da comunicação com os outros desenvolvendo a sua autonomia pessoal.

Quanto às dificuldades a nível financeiro tentamos colmata-las através da candidatura a projetos e também de protocolos com outras entidades locais..



II - CARATERIZAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

O Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), que presta serviço no âmbito de algumas respostas sociais visando assegurar a satisfação das necessidades dos seus clientes, atendendo a toda a problemática que lhe está subjacente.



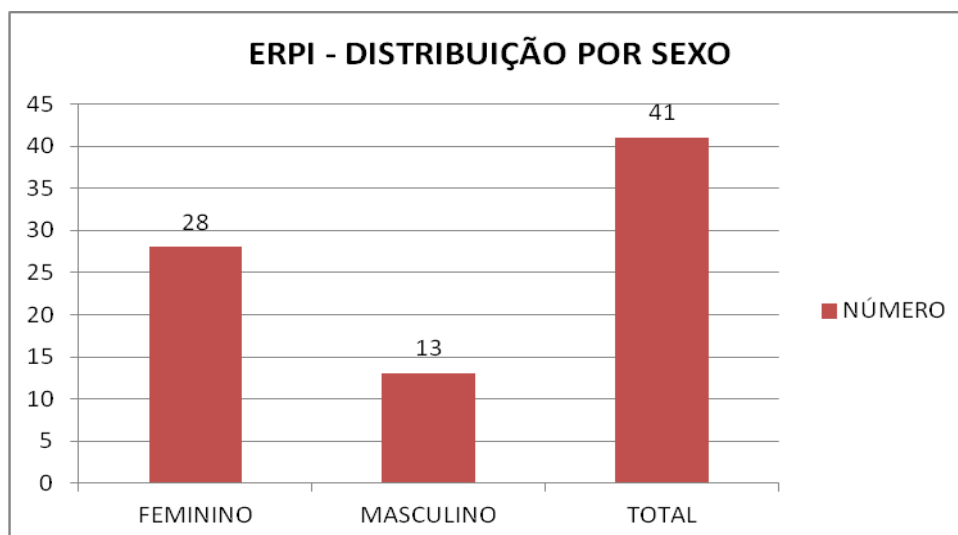


LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

1- ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS (ERPI)

A Estrutura Residencial, com acordo de cooperação celebrado com o Centro Distrital de Segurança Social de Beja para 41 clientes constitui uma resposta social gerida pela IPSS - Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos, com sede na Vila de Barrancos e destinada a acolher pessoas idosas, de ambos os sexos, temporária ou permanentemente, para satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária. São destinatários da Estrutura Residencial de Barrancos as pessoas com idade igual ou superior a 65 anos ou com idade inferior em situação de maior risco, perda de independência e/ou autonomia, a considerar caso a caso. Neste momento temos 41 clientes a frequentar a resposta social conforme se poderá observar no gráfico abaixo:



2 - CENTRO DE DIA (CD)

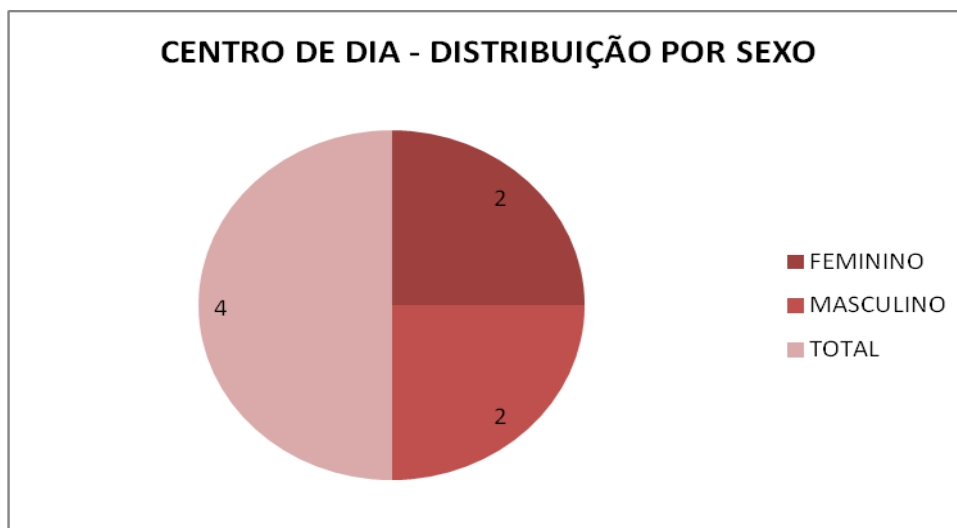
O Centro de Dia de Barrancos (CD) constitui uma resposta social gerida pela IPSS - Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos, com sede na vila de Barrancos, estando protocolado um acordo de cooperação no âmbito de comparticipação financeira com o Centro Distrital de Segurança Social de Beja para 4 clientes. Esta resposta presta um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção das pessoas idosas no seu meio sociofamiliar. Normalmente é mais procurada por idosos que têm ainda alguma autonomia e que procuram a companhia diária e a partilha de conhecimentos e experiências pessoais proporcionando ainda



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

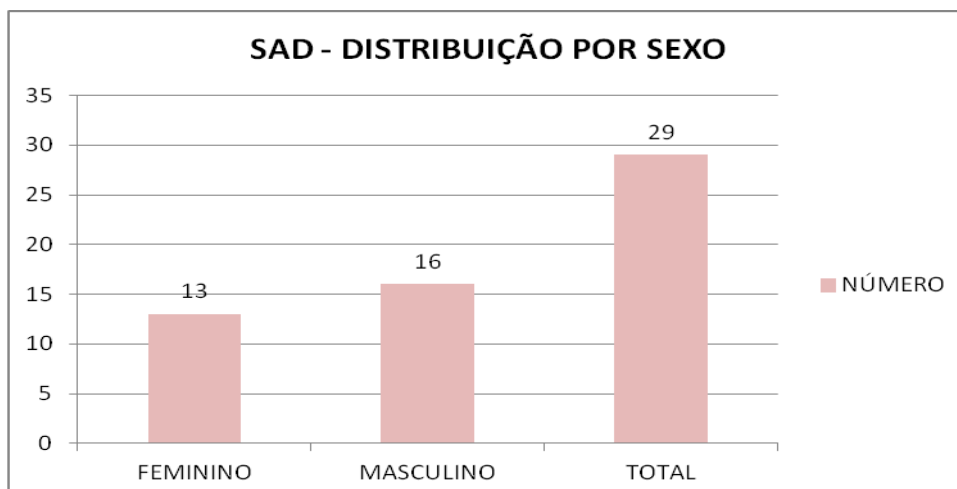
durante o dia a resolução das necessidades pessoais e socioculturais. Neste momento temos 4 clientes a frequentar a resposta social conforme se poderá observar no gráfico abaixo:



3 - SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO (SAD)

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) constitui uma resposta social gerida pela IPSS, Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos, com acordo de cooperação para 34 clientes.

Este serviço destina-se à prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio a indivíduos e famílias quando por motivo de doença, deficiência ou outro impedimento, não possam assegurar temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária, isto é, é a ajuda prestada por parte de outrem a uma pessoa com dificuldades em realizar as suas tarefas e necessidades. Neste momento temos 29 clientes a frequentar a resposta social conforme se poderá observar no gráfico abaixo:



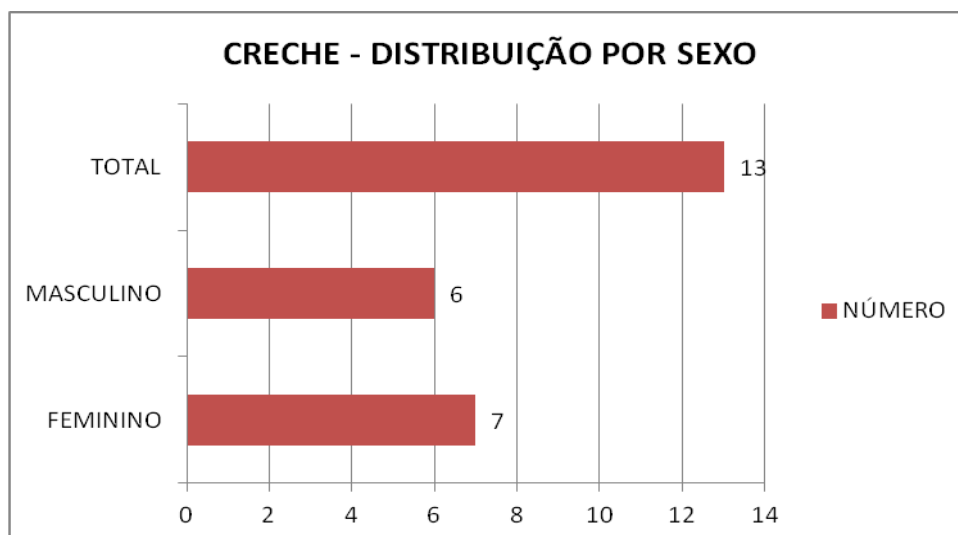


4 - CRECHE

A Creche é também uma das respostas sociais da Instituição, neste momento com acordo de cooperação para 15 clientes. Esta rege-se por documentos próprios, nomeadamente o Regulamento Interno, o Projeto Educativo, o Projeto Pedagógico de Sala e o Plano Anual de Atividades.

A população alvo a que se destina são crianças dos 4 aos 36 meses que apresentam características e níveis de desenvolvimento global diferentes durante o decorrer desta faixa etária.

Assim, todos os aspetos relacionados com esta resposta social estão contemplados nos documentos próprios acima referidos. Neste momento temos 13 crianças a frequentar a resposta social conforme se poderá observar no gráfico abaixo:





III - OBJETIVOS DO PLANO DE AÇÃO PARA 2015

São objetivos fundamentais a atingir com o Plano de Ação para o ano de 2015:

- Traçar estratégias de organização e orientação a nível do funcionamento da Instituição;
- Garantir um ambiente físico adequado, proporcionando as condições para o desenvolvimento das atividades;
- Manter um estreito relacionamento com as famílias, as instituições e a comunidade em geral, numa perspetiva de parceria, tendo em vista a partilha de responsabilidades a vários níveis;
- Proporcionar atividades integradas num plano de animação sociocultural em que os clientes possam participar livremente, considerando as características dos grupos e tendo como base o maior respeito pela pessoa;
- Proporcionar ao cliente a ocupação do dia-a-dia como forma de distração;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

IV - PLANIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO PARA O ANO DE 2015

ÁREA	AÇÃO	OBJETIVO GERAL	OBJETIVO ESPECIFICO	ATIVIDADES	ENTIDADES ENVOLVIDAS
Organização	Organização e Funcionamento da Instituição	- Proporcionar eficiência na prestação de serviços ao cliente;	- Facilitar e acompanhar o processo de integração dos clientes na Instituição; - Criar condições que permitam sempre a interação – cliente, família e Instituição;	- Acolhimento e acompanhamento personalizado do cliente na Instituição; - Sessões de apoio que identifiquem as necessidades do cliente; - Reuniões abertas com os familiares dos clientes; - Realização de eventos e atividades que permitam a envolvimento da família;	- Diretora Técnica; - Assistente Social; - Funcionários e colaboradores da Instituição; - Famílias; - Clientes;
Funcionários e Colaboradores	Implementação do Sistema de Avaliação de Desempenho do Pessoal	- Avaliar o trabalho dos Funcionários e Colaboradores da Instituição;	- Melhorar a qualidade dos serviços e a produtividade do trabalho;	- Elaborar os instrumentos de avaliação e notação, bem como a fixação dos objetivos a apresentar aos Funcionários;	- Direção; - Diretora Técnica; - Funcionários;
	Promoção de Formações para Funcionários	- Adquirir conhecimentos na área de Primeiros Socorros e entre outras áreas de igual importância para o desempenho da profissão;	- Proteger a vida dos nossos clientes; - Detetar perigos reais e potenciais; - Auxiliar na recuperação;	- Através de entidades, nomeadamente a Rota do Guadiana, o IEFP e com a colaboração da enfermeira da Instituição promover formações úteis ao desempenho da atividade dos nossos funcionários;	- Diretora Técnica; - Entidades; - Enfermeira; - Funcionários;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

Saúde	Prevenção	- Prevenir e melhorar o estado geral de saúde e bem-estar dos clientes;	- Prevenir as quedas; - Prevenir o aparecimento de úlceras de pressão dos clientes; - Sensibilizar para a precaução da diabetes; - Vacinação; - Estimular para a adoção de estilos de vida saudáveis	- Realização de algumas sessões de informação e acompanhamento das Ajudantes de Lar e dos clientes no âmbito da prevenção; - Fazer a vacinação dos clientes;	- Enfermeira; - Ajudantes de Lar; - Clientes;
Comunicação	Site da Instituição (Dar continuidade) e Perfil Institucional	- Divulgar documentação de cariz Institucional; - Divulgar as atividades desenvolvidas na Instituição através das redes sociais;	- Manter informados os familiares e Comunidade em Geral relativamente à documentação de cariz Institucional e atividades desenvolvidas;	- Divulgação de documentos; - Divulgação da ementa semanal; - Divulgação de atividades realizadas;	- Diretora Técnica; - Contabilista; - Animadora Sociocultural;
	Panfleto da Instituição	- Informar os familiares e comunidade em geral;	- Fazer uma breve descrição da Instituição;	- Elaboração do panfleto no qual deverá constar uma breve caracterização da Instituição, respostas sociais, serviços prestados, horários, inscrições e entre outros; - Divulgar o panfleto na Instituição;	- Diretora Técnica; - Assistente Social;
Ação Social	Programa Comunitário de Ajuda Alimentar a Carenciados (PCAAC) (dar continuidade)	- Prestar apoio a nível da Ação Social à Comunidade em geral;	- Distribuir os géneros alimentares às famílias mais desfavorecidas através do PCAAC;	- Fazer a distribuição dos géneros alimentares às famílias desfavorecidas, sinalizadas pela Segurança Social;	- Diretora Técnica; - Assistente Social; - Segurança Social; - Comunidade em geral;
	Banco de Ajudas Técnicas (Implementação)	- Prestar apoio à comunidade em geral na cedência/empréstimo de ajudas técnicas;	- Prestar apoio e angariar fundos através do aluguer de ajudas técnicas;	- Implementação do Banco de Ajudas Técnicas cedendo os equipamentos disponíveis através de aluguer;	- Diretora Técnica; - Assistente Social; - Contabilista;
	Criação de um espaço de informática para os clientes.	- Estabelecer a comunicação com os familiares;	- Contatar com a família através de programas como o "Skipe" ou o "messenger"; - Proporcionar a distração dos clientes;	- Disponibilizar um espaço e um computador para utilizar como meio de comunicação;	- Diretora Técnica; - Animadora Sociocultural;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

	Projeto Agrícola	- Proporcionar a distração e ocupação dos Clientes;	- Fazer com que os Clientes ocupem o tempo e se sintam úteis;	- Criação de canteiros nas traseiras do edifício para plantação de flores;	- Diretora Técnica - Animadora Sociocultural; - Clientes; - CMB;
	Criação de uma equipa para prestação de apoio aos clientes do Serviço de Apoio Domiciliário	- Prestar apoio aos clientes do Serviço de Apoio Domiciliário;	- Fazer o acompanhamento diário; -Dar apoio a nível da medicação; -Prestar apoio no acompanhamento a consultas;	- Com o apoio do Município de Barrancos criar um grupo de pessoas com perfil na área da geriatria para fazer-se o acompanhamento diário aos clientes do Serviço de Apoio Domiciliário;	- CMB; - Diretora Técnica; - Assistente Social;
Animação Sociocultural	Desenvolvimento de Atividades Ocupacionais e de Desenvolvimento Pessoal	- Propiciar aos Clientes momentos de convívio, distração e lazer;	- Proporcionar uma vida mais harmoniosa atrativa e dinâmica aos Clientes; - Proporcionar maior qualidade de vida, sentimento de utilidade e retardamento do processo de envelhecimento; - Criar estratégias de reforço de autoestima e valorização pessoal; - Incrementar a ocupação adequada do tempo livre do idoso para evitar que o tempo custe a passar; - Proporcionar ocasiões de alegria e diversão; - Recordar vivências, costumes e tradições populares; - Estimular um trabalho interativo com as crianças e os idosos; - Rentabilizar os serviços e recursos comunitários para melhorar a qualidade de vida do idoso;	- Consultar a Planificação de Atividades;	- Diretora Técnica; - Animadora Sociocultural; - Famílias e comunidade em geral; - Creche; - CMB; - EBI de Barrancos;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

1. AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO DO PESSOAL

Na procura de melhorar as competências técnico-profissionais dos Funcionários e Colaboradores da Instituição e a eficácia da organização o Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos terá como prioridade a implementação do Sistema de Avaliação de Desempenho (AD) de todos os trabalhadores.

A AD tem como *“objetivo a melhoria da qualidade de serviços e da produtividade do trabalho, devendo ser tomada em linha de conta para efeitos de desenvolvimento profissional e de progressão na carreira”*. (art. 7º da CCT-IPSS)

A AD será desenvolvida sob a responsabilidade da Direção e também da Diretora Técnica, a quem compete a elaboração de todos os Instrumentos de Avaliação e Notação, bem como a fixação dos objetivos a apresentar aos trabalhadores até 15 de Março de 2015, para posterior homologação pelo Presidente da Direção. A AD da Diretora Técnica será efetuada pela Direção, sendo os objetivos estabelecidos pelo presidente.

Igualmente, para acompanhamento da AD deverá ser eleita a Comissão Paritária referida no nº 4 do art.º. 7º da CCT-IPSS.

2. FORMAÇÃO PROFISSIONAL

A qualificação do pessoal ao serviço desta instituição é um dos parâmetros mais valorizados pela Direção, uma vez que é de extrema importância que os Funcionários estejam muito bem preparados para enfrentar quaisquer tipo de desafios que possam surgir no contexto da sua atividade profissional em qualquer dos setores.

Com a formação profissional irão conseguir-se melhores resultados, quer ao nível da qualificação, quer ao nível da produtividade pois esta vai de fato permitir uma maior aproximação entre os trabalhadores e a sua realidade profissional.

A formação no âmbito dos primeiros socorros será uma das nossas prioridades a nível de formação visto ser uma das áreas considerada de grande importância no dia-a-dia da nossa Instituição, saber como lidar e prevenir determinadas situações que possam surgir

3. SAÚDE - PREVENÇÃO

A nível da saúde dos nossos idosos é importante promover e manter o bem-estar físico, moral e social.

A atuação de enfermagem passa pela promoção de programas de educação como forma de adoção de estilos de vida saudáveis nomeadamente relacionados com a alimentação equilibrada, exercício físico, períodos de repouso e sono; passa também pelo reconhecimento de grupos de risco, isto é, diabéticos, hipertensos e pessoas com défices cognitivos estabelecendo medidas preventivas; orientar sobre a forma de lidar com as alterações relacionadas com a higiene, a alimentação, a mobilidade e a eliminação incentivando o



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

autocuidado; orientar para a participação e envolvimento familiar e por último, mas não menos importante, orientar a gestão terapêutica.

4. COMUNICAÇÃO

Um das prioridades fundamentais da instituição é a comunicação, seja interna ou externa. No próximo ano vamos trabalhar para reforçar ainda mais este aspeto, visto ser considerado como um pilar fundamental e de vital importância para alcançar com sucesso os nossos objetivos, junto dos nossos clientes, familiares, associados, organizações e população em geral.

Transmitir o trabalho e atividades desenvolvidas ao longo do ano, torna-se indispensável para o reconhecimento externo. Assim sendo, para dar ênfase a este trabalho, pretendemos dar continuidade ao Site do lar, com atualizações constantes que permitirão aos familiares dos Clientes, assim como também à Comunidade em Geral manter-se informados, tendo acesso a informação útil, a documentação e eventos promovidos pela Instituição.

Outro objetivo em termos de comunicação trata-se na aposta das redes sociais, criando um perfil institucional (Facebook) que permite a divulgação do trabalho e das atividades da instituição junto da população mais jovem, sensibilizando-os para a importância do voluntariado e das boas ações em prol da comunidade carenciada.

A criação dum Panfleto Institucional de acesso ao público, estará disponível na Instituição para consulta, no qual constará a caracterização da Instituição, respostas sociais, serviços prestados, horários, inscrições e entre outra informação consideradas importantes.

5. PCAAC - PROGRAMA COMUNITÁRIO DE AJUDA ALIMENTAR A CARENCIADOS

No seguimento do trabalho desenvolvido nos anos anteriores, é propósito do Lar Nossa Senhora da Conceição de Barrancos, em 2015 continuar a colaborar com o PCAAC na distribuição de alimentos a famílias desfavorecidas.

O Programa Comunitário de Ajuda Alimentar a Carenciados (PCAAC), é um programa gerido pela Segurança Social, que proporciona às Instituições o fornecimento de géneros alimentares.

Podem ser beneficiários do PCAAC, desde que em território nacional, todas as famílias/pessoas e instituições/utentes, cuja situação de dependência social e financeira for constatada e reconhecida com base nos Critérios de Elegibilidade aprovados pelo Ministério da tutela.

A distribuição é feita mediante listagem de beneficiários entregue à Instituição pela Segurança Social, podendo ainda ser acrescida de potenciais beneficiárias identificados pelas entidades locais.



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

O Lar Nossa Senhora da Conceição até à data funcionava como beneficiário e entidade Mediadora entre a Segurança Social e a Comunidade Local. Nesta qualidade a função da Instituição é a receção para consumo próprio e distribuição dos géneros alimentares às famílias e/ou indivíduos carenciados. Mas, neste momento devido ao fato de o Lar ter cedido a cozinha a uma empresa para confeção e fornecimento de refeições deixou de ter direito aos géneros alimentares para consumo próprio, funcionando apenas como mediador.

6. BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS

O Projeto Banco de Ajudas Técnica tem como principal finalidade não só a angariação de fundos como também a prestação de um serviço de apoio à comunidade em geral.

O objetivo será disponibilizar ajudas técnicas, nomeadamente, muletas, andarilhos, cadeiras de rodas, camas articuladas, cadeiras de banho e entre outras.

Esta cedência irá obedecer a determinados procedimentos, isto é, a um regulamento e à celebração de um contrato entre ambas as partes no qual constaria os dados da pessoa, valor do serviço e o tempo de cedência. O valor dependerá do estabelecido em documento anexo ao regulamento, que poderá ser atualizado anualmente no mês de janeiro por deliberação da direção.

Assim, através do aluguer de equipamento proporcionamos apoio às pessoas em situação de dependência, minorando as dificuldades de mobilidade e facultando uma melhoria de cuidados na dependência face a terceiros, ao mesmo tempo que é gerada uma receita que irá ter como base, financiar a aquisição de novos equipamentos, o que nos permitirá aumentar a nossa área de ação e a continuidade do projeto. Este projeto constava do Plano de Ação de 2014, o qual foi elaborado, é nosso objetivo agora implementá-lo para o ano 2015.

7. PROJETO AGRICOLA

A ocupação dos nossos idosos é uma preocupação constante da Instituição. Conseguir-se fazer algo e que ao mesmo tempo dê prazer e seja do agrado de todos nem sempre é fácil, daí pensar-se num projeto diferente e que vá de encontro às vivências passadas das pessoas que hoje fazem parte desta casa. São pessoas que grande parte foram trabalhadores rurais e que valorizam a natureza daí pensar-se num projeto deste género. A ideia passa por fazer no exterior canteiros com flores e plantações para desta forma os nossos idosos ocuparem o tempo e ao mesmo tempo sentirem-se úteis. Para a realização deste projeto necessitaríamos do apoio e colaboração do Município de Barrancos. Aguardamos o apoio para a concretização do mesmo visto a Instituição estar com algumas dificuldades a nível financeiro daí não ter sido ainda realizado.



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

8. CRIAÇÃO DE UMA EQUIPA PARA PRESTAÇÃO DE APOIO AOS CLIENTES DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Uma das dificuldades com que nos deparamos no dia-a-dia é a nível do acompanhamento dos nossos clientes do Serviço de Apoio Domiciliário, isto é, o apoio na medicação, o acompanhamento às consultas e até mesmo a companhia, uma simples conversa pode fazer toda a diferença para alegrar o dia destas pessoas.

Pensou-se assim com o apoio do Município de Barrancos criar-se um grupo com perfil na área da geriatria e que gostasse de desempenhar esta tarefa em prol de quem precisa e de quem durante o dia sente-se só sem a companhia de alguém.

Estas pessoas passariam diariamente em casa dos idosos para dar uma palavrinha e ao mesmo tempo perceber se está tudo bem ou se necessitam de auxílio, transmitindo sempre informação à Instituição.

A Instituição por si só não consegue ir em frente com este projeto devido à falta de recursos humanos isto porque as dificuldades a nível financeiro não permitem contratar pessoal para este efeito daí pedir-se o apoio e colaboração do Município.

V - RECEITAS E DESPESAS PREVISTAS

A estimativa de receitas e despesas encontram-se descritas no Orçamento Previsional para 2015, que constitui um documento autónomo.

VI - ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

ENQUADRAMENTO

A animação de idosos permite aos idosos interagir e socializar uns com os outros proporcionando a brincadeira e a distração, o qual é fundamental como forma de ocupar o tempo que nestas idades tanto custa a passar.

No caso particular dos nossos clientes, são pessoas já por si com determinadas limitações físicas o qual dificulta bastante o desempenho das atividades, por outro lado, são também pessoas que sofrem de deterioração psicológica pelo fato de viverem institucionalizados, o que é compreensível, pois a transição de um modo de vida independente – na sua casa, para um modo de vida numa instituição coloca em jogo a resistência de qualquer idoso na hora de desempenhar as atividades.



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

São estes obstáculos à resistência oferecida pelos clientes que tentamos diariamente ultrapassar. Traçamos um plano que vá de encontro aos gostos e hábitos culturais dos nossos clientes de maneira a proporcionar-lhes algo que lhes dê prazer fazer. Grande parte dos idosos gosta muito de falar, a atividade preferida é contar histórias antigas, é neste tipo de atividades que procuramos diariamente ocupar os nossos clientes.

Assim, para a realização do Programa de Intervenção foram traçados determinados objetivos gerais:

- Promover a inovação e as novas descobertas;
- Proporcionar uma vida mais harmoniosa atrativa e dinâmica com a participação e envolvimento do idoso nas atividades locais;
- Proporcionar maior qualidade de vida, sentimento de utilidade e retardamento do processo de envelhecimento;
- Criar estratégias de reforço de autoestima e valorização pessoal;
- Incrementar a ocupação adequada do tempo livre do idoso para evitar que o tempo custe a passar;
- Proporcionar ocasiões de alegria e diversão;
- Recordar vivências, costumes e tradições populares;
- Estimular um trabalho interativo com as crianças e os idosos;
- Rentabilizar os serviços e recursos comunitários para melhorar a qualidade de vida do idoso;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

VII - PLANO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

JANEIRO		
DATA	Atividade	Objetivos
2	Celebração da Eucaristia – Ano Novo	Promover um momento espiritual de oração e reflexão;
6	Comemoração do dia de Reis em colaboração com os meninos da creche/jardim-de-infância/1.º ciclo	Estimular e promover o encontro intergeracional;
Mensal	Comemoração do aniversário dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Exposição de fotografias das festas de aniversários e/ou outras atividades;	Relembrar de forma diferente as diversas atividades;

FEVEREIRO		
DATA	Atividade	Objetivos
4 a 8	Comemoração do dia do doente – celebração da Eucaristia	Promover um momento espiritual de oração e diversão;
13(?)	<ul style="list-style-type: none">Participação no desfile de carnaval do AEB;Participação na festa/baile de carnaval do AEB;	Estimular e promover o encontro intergeracional;
Mensal	Comemoração do aniversário dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Exposição de fotografias das festas de aniversários e/ou outras atividades;	Relembrar de forma diferente as diversas atividades;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

MARÇO		
DATA	Atividade	Objetivos
8	Comemoração do dia da Mulher – Passeio/lanche com as utentes da Instituição em local a designar. (No dia seguinte haverá sessão de manicura e cabeleireira, uma vez que nem todas as clientes participam no passeio)	Comemorar o dia da mulher; Promover a auto estima;
19	Dia de S. José – Celebração da Eucaristia	Promover um momento espiritual de oração e reflexão;
21	Dia da árvore: Passeio à Herdade da Coitadinha; Ou Plantação de uma árvore em colaboração com os alunos do AEB e da creche;	Proporcionar o desenvolvimento pessoal, intelectual e físico;
27	Dia Internacional do Teatro (assistir a uma peça de teatro, em parceria com o Município de Barrancos);	Comemorar o dia internacional do teatro; Promover ocasiões de alegria e diversão; Fomentar o convívio com pessoas externas à instituição;
Mensal	Comemoração do aniversário dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Exposição de fotografias das festas de aniversários e/ou outras atividades;	Relembrar de forma diferente as diversas atividades;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

ABRIL		
DATA	Atividade	Objetivos
6 (?)	Páscoa – Lanche/convívio clientes, funcionários e familiares	Proporcionar momentos de distração e lazer;
22	Dia Mundial da Terra – Almoço convívio no cadaval com os alunos do AEB e da creche	Proporcionar momentos de distração e lazer; Fomentar o contacto com a natureza; Estimular o encontro intergeracional;
23	Dia Internacional do Livro - Visita à Feira do Livro	Fomentar o convívio com pessoas externas à instituição; Promover uma saída;
24	Comemoração 25 Abril – Visualização de um filme sobre a revolução dos cravos	Comemorar o 25 de Abril;
Mensal	Comemoração do aniversário dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Exposição de fotografias das festas de aniversários e/ou outras atividades;	Relembrar de forma diferente as diversas atividades;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

MAIO		
DATA	Atividade	Objetivos
2	Comemoração do dia do Trabalhador – Conversa sobre as profissões anteriormente exercidas pelos clientes	Comemorar o dia do trabalhador; Situar o utente no espaço e no tempo;
4	Dia da Mãe – Celebração da Eucaristia	Promover um momento espiritual de oração e reflexão;
15	Dia da Família – Extinção do horário de visitas. Convite aos familiares para participar nas atividades diárias da instituição	Promover o convívio com a família; Proporcionar aos familiares a oportunidade de participar nas atividades relacionadas com o seu familiar;
18	Dia Internacional dos Museus – visita ao museu	Promover uma saída da instituição;
Mês do Coração	Atividades física caminhada com a colaboração das técnicas da fisioterapia e/ou técnicos do município	Proporcionar uma saída da instituição; Proporcionar momentos de boa disposição e de contacto com a comunidade;
(a designar)	Passeio ao Jardim Zoológico de Lisboa (com o apoio financeiro dos familiares)	Promover uma saída da instituição; Promover novas descobertas;
Mensal	Comemoração do aniversário dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Exposição de fotografias das festas de aniversários e/ou outras atividades;	Relembrar de forma diferente as diversas atividades;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

JUNHO		
DATA	Atividade	Objetivos
1	Comemoração do Dia Internacional da Criança – visita à creche e jardim-de-infância, para entrega de uma lembrança das crianças para os clientes	Comemorar o dia da criança; Promover a interação entre gerações; Partilha de valores, saberes e conhecimentos;
11	Comemoração do Dia de Portugal – falar sobre a história do dia de Portugal	Estimular o desenvolvimento cognitivo através da concentração;
13, 24 ou 29	Comemoração dos Santos Populares – Arraial/Sardinhada	Promover a interação instituição/família; Promover momentos de convívio quer com a comunidade institucional, quer com a comunidade envolvente;
(a designar)	Passeio de barco a Setúbal - Tróia	Proporcionar momentos de distração e lazer; Promover ocasiões de alegria e diversão; Promover uma saída da instituição;
Mensal	Comemoração dos aniversários dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Exposição de fotografias das festas de aniversário e/ou outras atividades	Relembrar de forma diferente as diversas atividades;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

JULHO		
DATA	Atividade	Objetivos
(a designar)	Ação de sensibilização sobre os cuidados a ter no verão (com o apoio das enfermeiras do centro de saúde de Barrancos)	Sensibilizar utentes e funcionários para a importância do consumo de água e uso de roupa/acessórios adequados
28	Comemoração do dia mundial dos avós – lanche convívio com os netos dos utentes	Comemorar o dia dos avós; Promover a interação entre gerações; Valorizar a união familiar;
30	Dia Mundial do Amigo – convite à população para visitar neste dia, os clientes (velhos amigos), institucionalizados	Fortalecer velhas relações de amizade; Promover um dia diferente;
Mensal	Comemoração dos aniversários dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão
Mensal	Exposição de fotografias das festas de aniversários e/ou outras atividades	Relembrar de forma diferente as diversas atividades;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

AGOSTO		
DATA	Atividade	Objetivos
17	Assunção de Nossa Senhora da Conceição – visita à Igreja	Fortalecer a fé e a devoção dos utentes na religião católica;
19	Dia Internacional da fotografia – passagem, em suporte digital, das fotografias das diversas atividades, realizadas em anos anteriores	Promover momentos de convívio; Relembrar de forma diferente as diversas atividades;
(a designar)	Visita aos tabuados	Promover momentos de diversão;
Mensal	Comemoração dos aniversários dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Exposição de fotografias das festas de aniversários e/ou outras atividades	Relembrar de forma diferente as diversas atividades;

SETEMBRO		
DATA	Atividade	Objetivos
(a designar)	Dia da Beleza (cabeleireira e manicura)	Promover a auto estima;
22	Dia Mundial da Doença de Alzheimer – Ação de sensibilização, com a parceria dos Técnicos de Saúde, sobre a doença de alzheimer	Dar a conhecer aos clientes os sintomas e problemas da doença;
26	Dia Mundial do Coração – Realização de uma palestra sobre os cuidados a ter com o coração, com o apoio dos Técnicos de Saúde	Consciencializar os clientes sobre os perigos e cuidados a ter com o coração; Fomentar bons hábitos alimentares;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

29	Dia Mundial do Turismo – Visita ao Posto de Turismo	Promover ocasiões de alegria e diversão; Promover uma saída da instituição;
Mensal	Comemoração dos aniversários dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Exposição de fotografias das festas de aniversário e/ou outras atividades	Relembrar de forma diferente as diversas atividades;

OUTUBRO		
DATA	Atividade	Objetivos
1	Dia Mundial do idoso – Passeio/excursão (local a designar), ou, lanche convívio com os clientes	Estimular a interação entre os utentes; Promover ocasiões de alegria e diversão; Promover uma saída da instituição;
16	Dia Mundial da alimentação – ação de sensibilização sobre a alimentação saudável	Alertar para os perigos de uma alimentação mal cuidada;
28	Dia Internacional da 3.ª Idade – Lanche convívio com a atuação do grupo de sevilhanas “As Flamenquitas”	Contribuir para o convívio com diferentes pessoas; Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Comemoração dos aniversários dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Exposição de fotografias das festas e/ou outras atividades	Relembrar de forma diferente as diversas atividades;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

NOVEMBRO		
DATA	Atividade	Objetivos
3	Comemoração do dia de todos os Santos – visita à Igreja	Fortalecer a fé e devoção dos clientes na religião católica;
11	Dia de S. Martinho – Lanche/Magusto com a participação das diferentes respostas sociais	Mobilizar o convívio intergeracional; Proporcionar um dia divertido;
14	Dia Mundial da diabetes – ação de sensibilização sobre a diabetes; medição de glicémias a todos os utentes e funcionárias, com a participação da Enfermeira da instituição	Consciencializar os clientes sobre a doença e principais cuidados a ter;
Mensal	Comemoração dos aniversários dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Exposição de fotografias das festas e/ou outras atividades	Relembrar de forma diferente as diferentes atividades;

DEZEMBRO		
DATA	Atividade	Objetivos
(a designar)	Montagem do presépio e da árvore de Natal	Estimular momentos de reflexão e oração;
(a designar)	Decoração da sala de estar e refeitório com enfeites alusivos à época	Fomentar a participação dos utentes nas diversas atividades;
(a designar)	Festa (jantar) de Natal, com a participação dos familiares, funcionários e representantes locais de outras entidades	Sensibilizar para o sentimento de família e amor; Estimular a interação entre os clientes e funcionários da instituição;



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

(a designar)	Visita ao presépio da Igreja Paroquial de Barrancos	Estimular momentos de reflexão e oração; Promover uma saída da instituição; Promover um momento espiritual de oração e reflexão;
Mensal	Comemoração dos aniversários dos clientes	Promover ocasiões de alegria e diversão;
Mensal	Exposição de fotografias das festas de aniversário e/ou outras atividades	Relembrar de forma diferente as diversas atividades;

Nota: O plano está sujeito a alterações. No decorrer do ano poderão ser desenvolvidas outras atividade.



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

VIII - CRONOGRAMA DO PLANO DE AÇÃO PARA 2015

Mês Ação	ATIVIDADES	Jan.	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Julh.	Agost.	Set.	Out.	Nov.	Dez.
Organização e Funcionamento da Instituição	- Acolhimento e acompanhamento personalizado do cliente na Instituição;												
	- Sessões de apoio que identifiquem as necessidades do cliente;												
	- Reuniões abertas com os familiares dos clientes;												
	- Realização de eventos e atividades que permitam a envolvimento da família;												
Implementação do Sistema de Avaliação de Desempenho do Pessoal;	- Elaborar os instrumentos para avaliação dos funcionários;												
Promoção de Formações para os Funcionários	- Realização de formações no âmbito dos primeiros socorros;												
Prevenção	- Realização de algumas sessões de informação/formação e acompanhamento das Ajudantes de Lar e dos clientes no âmbito da prevenção;												
	- Fazer a vacinação dos clientes;												
Site da Instituição (dar continuidade) e Perfil Institucional	- Divulgação de documentos;												
	- Divulgação da ementa semanal;												



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

CONCLUSÃO

É sempre difícil para o idoso tomar a decisão de sair da sua casa para ir viver para uma Instituição onde existem regras, onde tem que viver com outras pessoas com diferentes hábitos, maneiras de ser e de estar.

Compete à Instituição organizar e orientar no sentido de dar qualidade de vida aos seus clientes, fazê-lo sentir como em sua casa, o qual nem sempre é fácil porque muitas das pessoas que veem para a Instituição por vezes veem contrariadas porque têm que “abandonar” as suas casas e deixar a família. Muitas delas são pessoas com histórias de vida tristes o qual dificulta ainda mais o nosso trabalho.

Tentámos traçar um plano que vá de encontro às expetativas destas pessoas, de maneira a que os dias sejam um pouco mais alegres ajudando a passar melhor o tempo.

É esse o objetivo quando traçamos determinadas atividades que pensamos realizar, embora nem sempre consigamos pelos diversos motivos mencionados ao longo do documento mas, tratamos sempre de ir ao encontro daquilo que consideramos ser do agrado dos nossos clientes para quem trabalhamos diariamente.



LAR NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO DE BARRANCOS

IPSS Fundada em 20/01/1934 – NIPC 504395050

TERMO DE APROVAÇÃO

Ao abrigo e nos termos alínea c) do artigo 28º, dos Estatutos, a Assembleia Geral, sob proposta da Direção, com o parecer favorável do Conselho Fiscal, resolve, por unanimidade aprovar o Plano de Ação para o ano 2015, acima transcrito na íntegra.

Visto e aprovado em reunião da AG de 25/11/2014

A MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

DIREÇÃO

CONSELHO FISCAL